

01:10:2023

web : www.rashtriyakhbar.com

তৃতীয় বর্ষ পুিটির হার্দিক গুঞ্জেছা। আপনাদের ভাষ্যবাসাই আমাদের পাশে।

সম্পাদক

জাতীয় খবর

বাংলা দৈনিক

JATIO KHOBOR BANGLA DANIK

Page >> 8 Rate >> 3 Rupee >> Year >> 04 Vol >> 001 >> 13 Ashwin 1430 >> epaper.rashtriyakhbar.com >> পৃষ্ঠা >> ০৮ মূল্য >> ৩ টাকা বর্ষ >> ০৪ অংক >> ০০১ >> >> ১৬ই, আশ্বিন ১৪৩০ >>



বাজার দ্র

SENSEX : 65828.41 +320.09
NIFTY : 19638.30 +14.75

রািি PARA UPDATE

সর্বোচ্চ 25.00 °C সর্বনিম্ন 22.00 °C

সূর্যাস্ত (আজ) >> 17.36 টা
সূর্যোদয় (কাল) >> 05.40 টা

গহনার বাজার

সোনা (বিক্রী) 56,850 টাকা / 10 গ্রাম
সোনা (ক্রয়) 59,690 টাকা / 10 গ্রাম
রূপা >> 82,000 টাকা / কিলো

রাষ্ট্রীয় সংক্ষিপ্ত খবর

নিজারের জন্ম বলছে জঙ্গি হামলায় কয়েক ডজন সৈন্য নিহত

নিজার : পশ্চিম আফ্রিকার দেশ নিজারের প্রতিরক্ষা মন্ত্রক এক বিবৃতিতে জানিয়েছে, নিজারের দক্ষিণপশ্চিমাঞ্চলে বৃহস্পতিবার সকালে মোটরসাইকেলে করে আসা কয়েকশ সশস্ত্র বিদ্রোহীর হামলায় অন্তত ১২ জন সৈন্য নিহত হয়েছে। এ বিবৃতিতে বলা হয়, সংঘর্ষের সময় সাতজন সৈন্য নিহত হয়। হামলার শিকার ইউনিটটিকে শক্তিশালী করার প্রচেষ্টা চালানোর সময় আরও পাঁচজন নিহত হয়। রাজধানী নিয়ামে থেকে প্রায় ১৯০ কিলোমিটার দূরে মালি, বুরকিনা ফাসো ও নিজার এই তিনটি দেশের অভিন্ন সীমান্ত অঞ্চলের কাছাকাছি কান্দাদজিতে এই হামলা হয়। বৃহস্পতিবার নাম প্রকাশে অনিচ্ছুক এক উর্দুভক্ত সামরিক কর্মকর্তাসহ তিনটি সূত্র রয়টার্সকে জানায় যে অন্তত ১০ জন সৈন্য নিহত হয়েছে। এ হামলায় কোন গোলী দায়ী তা প্রতিরক্ষা মন্ত্রক বা কোনো সূত্র জানাতে পারেনি। আলকায়েদা এবং ইসলামিক স্টেটের স্থানীয় সহযোগীরা এ অঞ্চলে সক্রিয় এবং প্রায়ই তারা সৈন্য ও বেসামরিক নাগরিকদের উপরে আক্রমণ চালিয়ে থাকে। প্রতিরক্ষা মন্ত্রকের বিবৃতিতে বলা হয়েছে, প্রায় শতাধিক বিদ্রোহী নিহত হয়েছে এবং তাদের মোটরসাইকেল ও অস্ত্র ধ্বংস করা হয়েছে। তারা এ বিষয়ে বিস্তারিত কিছু জানায়নি। নিজারে জুলাই মাসে একটি অভ্যুত্থানের মাধ্যমে সামরিক জাভা ক্ষমতা দখল করে রাষ্ট্র পরিচালনা করছে এবং সে কারণে আংশিকভাবে অসন্তোষ বাড়ায় নিরাপত্তা পরিস্থিতির অবনতি ঘটেছে। গত তিন বছরে প্রতিবেশী দেশ মালি ও বুরকিনা ফাসোতে দুটি করে অভ্যুত্থান হয়েছে।



মোদি সরকারের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ : ট্রেন না পেয়েই বাসেই দিল্লি ছুটলেন তৃণমূলের নেতাকর্মীরা



কলকাতা : কথা ছিল, ট্রেনে করে রাজধানীতে গিয়ে নরেন্দ্র মোদি সরকারের বিরুদ্ধে প্রতিবাদ হবে। ট্রেন পাওয়া যায়নি। তাই বাসে করেই দিল্লি ছুটেছেন পশ্চিমবঙ্গে ক্ষমতাসীন দল তৃণমূল কংগ্রেসের নেতাকর্মীরা। আজ শনিবার দুপুর সাড়ে ১২টায় কলকাতার নেতাজি ইন্ডোর স্টেডিয়াম থেকে তৃণমূলের নেতা, কর্মী, সমর্থকেরা দিল্লির দিকে যাত্রা করেছেন বাসযোগে। তৃণমূল বলেছে, এভাবে আজ ৫০টি বাস দিল্লি যাবে।

আগামী সোমবার দিল্লির মহাত্মা গান্ধীর সমাধিস্থল রাজঘাট এবং মঙ্গলবার দিল্লির যন্ত্রমন্ত্রের তৃণমূল মোদি সরকারের বিভিন্ন প্রকল্পে অর্থ বন্ধ করে দেওয়ার প্রতিবাদে বিক্ষোভ সমাবেশ করবে। যদিও আজ সকাল আটটায় হাওড়া স্টেশন থেকে বিশেষ ট্রেন 'তৃণমূল এক্সপ্রেস' ছাড়ার কথা ছিল। কিন্তু রেল দপ্তর তৃণমূলের কাছ থেকে ভাড়া নিয়েও ট্রেন না দেওয়ায় তাদের কর্মীসমর্থকেরা বাসে করে দিল্লি যাওয়ার সিদ্ধান্ত নেন। যদিও তৃণমূল কংগ্রেস আগেই ২২

বগির একটি ট্রেন ভাড়াও করেছিল আইআরসিটিসি (ইন্ডিয়ান রেলওয়ে কাটারিং অ্যান্ড ট্যুরিজম করপোরেশন) থেকে। ভাড়া বাবদ তারা গুনেছিল ৫০ লাখ টাকা এবং সিকিউরিটি মানি জমা দিয়েছিল ১১ লাখ টাকা। কিন্তু সেই ট্রেন শেষ মুহুর্তে বাতিল হয়ে যায়। তৃণমূলের সর্বভারতীয় সাধারণ সম্পাদক ও সংসদ সদস্য অভিষেক বন্দোপাধ্যায় গতকাল শুক্রবারই জানিয়ে দেন, বিকল্প যান হিসেবে বাসে করে যাবেন তৃণমূলের নেতা, কর্মী, সমর্থকেরা। এমন বাস অবশ্য

আরও যাবে রাজ্যের বিভিন্ন জেলা থেকে দিল্লিতে। ২ ও ৬ অক্টোবর রয়েছে রাজধানী দিল্লিতে তৃণমূলের বিক্ষোভ কর্মসূচি, ঘেরাও অভিযান। সেই কর্মসূচিতে যোগ দেওয়া কথা অভিষেকের। পশ্চিমবঙ্গের ১০০ দিনের কাজসহ বিভিন্ন আর্থিক প্রকল্পের অর্থ কেন্দ্রীয় সরকার বন্ধ করে দিয়েছে বলে তৃণমূলের অভিযোগ। সেই অর্থ আদায়ের লক্ষ্যেই এই দিল্লি যাত্রা। কলকাতা থেকে দিল্লির দূরত্ব ১ হাজার ৬০০ কিলোমিটার।

লেবাননে আমেরিকান দূতাবাসে নিরাপত্তা রক্ষীদের প্রতি গুলিছোঁড়া ছিল ক্ষোভ প্রসূত

লেবানন : লেবাননের পুলিশ বৃহস্পতিবার জানিয়েছে, গত সপ্তাহে বৈরতে যুক্তরাষ্ট্রের দূতাবাসের বাইরে যে খাদ্য সরবরাহকারী গাড়ির এক চালক গুলি চালিয়েছিল তা ছিল দূতাবাস প্রাঙ্গণের নিরাপত্তা রক্ষীদের প্রতি ব্যক্তিগত বিদ্বেষ প্রসূত। পুলিশ জানিয়েছে, প্রেগোরের সময় নিরাপত্তা বাহিনী একটি একে ৪৭, একটি ছুরি এবং সন্দেহভাজনের খাদ্য সরবরাহ করার মোটরসাইকেল জব্দ করেছে। রাইফেলটি একটি খাবার ডেলিভারি করার ব্যাগে লুকিয়ে রাখা হয়েছিল এবং চালক সেনাবাহিনীর সেনাপর্যেন্ট এডাতে মেইন রাস্তায় না গিয়ে অন্য পথে যুক্তরাষ্ট্রের দূতাবাস চত্বরে পৌঁছায়। লেবাননে আমেরিকানদের ওপর হামলার দীর্ঘ ইতিহাস রয়েছে। ১৯৮৩ সালের অক্টোবর মাসে বৈরত বিমানবন্দরে আমেরিকান মেরিন ব্যারাকের একটি আত্মহত্যা ট্রাক বোমা হামলাকারী চারতলা ভবনের ভেতরে ট্রাক চালিয়ে বিক্ষোভ ঘটায়। এ ঘটনায় ২৪১ জন আমেরিকান সেনা প্রাণ হারায়।

উত্তরপূর্বাঞ্চলীয় খ্রিস্টান অধ্যুষিত শহরতলি আউকারে দূতাবাসের পাঁচটি গুলি গর্ত সৃষ্টি করেছে। প্রেগোরের সময় নিরাপত্তা বাহিনী একটি একে ৪৭, একটি ছুরি এবং সন্দেহভাজনের খাদ্য সরবরাহ করার মোটরসাইকেল জব্দ করেছে। রাইফেলটি একটি খাবার ডেলিভারি করার ব্যাগে লুকিয়ে রাখা হয়েছিল এবং চালক সেনাবাহিনীর সেনাপর্যেন্ট এডাতে মেইন রাস্তায় না গিয়ে অন্য পথে যুক্তরাষ্ট্রের দূতাবাস চত্বরে পৌঁছায়। লেবাননে আমেরিকানদের ওপর হামলার দীর্ঘ ইতিহাস রয়েছে। ১৯৮৩ সালের অক্টোবর মাসে বৈরত বিমানবন্দরে আমেরিকান মেরিন ব্যারাকের একটি আত্মহত্যা ট্রাক বোমা হামলাকারী চারতলা ভবনের ভেতরে ট্রাক চালিয়ে বিক্ষোভ ঘটায়। এ ঘটনায় ২৪১ জন আমেরিকান সেনা প্রাণ হারায়।



দুষ্কৃতকারীদের সহিংসতা মোকাবিলায় সামরিক বাহিনীর দিকে ঝুঁকলেন সুইডেনের নেতা

স্টকহোম : সুইডেনের প্রধানমন্ত্রী বৃহস্পতিবার জানান, কীভাবে সশস্ত্র বাহিনী পুলিশকে নজরবিহীন পর্যায়ের অপরাধের প্রচণ্ডতা মোকাবিলা করতে সহায়তা করতে পারে, তা আলোচনার জন্য সামরিক বাহিনীর প্রধানকে তিনি ডেকে পাঠিয়েছেন। প্রায় প্রতিদিনের গোলাগুলি ও বোমা হামলার ঘটনায় দেশের মানুষ হতবিহবল হয়ে পড়ছেন। সুইডেনে অপরাধ দমনে সামরিক বাহিনীকে সম্পৃক্ত করার বিষয়টি অত্যন্ত অস্বাভাবিক উদ্যোগ হবে। এতে অপরাধী চক্রের একে অপরের বিরুদ্ধে পরিচালিত সহিংসতার ভয়াবহ পরিস্থিতি ফুটে উঠেছে। এ মাসেই তরুণ তরুণী ও নিরীহ পথচারী সহ দেশজুড়ে এক ডজনেরও বেশি মানুষ সহিংসতায় প্রাণ হারিয়েছেন। সামরিক বাহিনী ঠিক কতটুকু সম্পৃক্ত হবে, তা তাৎক্ষণিকভাবে পরিষ্কার হয়নি। তবে

পূর্ববর্তী প্রস্তাবে সেনাদের পুলিশের কাছ থেকে প্রহার দায়িত্ব বুঝে নেওয়ার কথা বলা হয়েছে, যাতে পুলিশ অপরাধদমনে আরও বেশি সময় দিতে পারে। টিভিতে প্রচারিত দেশবাসীর উদ্দেশ্যে দেওয়া বক্তব্যে ক্রিসটারসন বলেন, সুইডেনে কখনো এ ধরনের কিছু এর আগে দেখিনি। ইউরোপের আর কোনো দেশও এ ধরনের কিছু মধ্য দিয়ে যাচ্ছে না। সুইডেনে দীর্ঘদিন ধরে অপরাধ চক্রদের একে অপরের বিরুদ্ধে সহিংসতার ধারা চলে আসছে। তবে সেন্টেন্সের গোলাগুলি ও বোমা হামলার মাত্রা ছিল ব্যতিক্রমী। রাতভর, পৃথক পৃথক হামলায় ৩ ব্যক্তি নিহত হন। এই ঘটনাগুলোকে অপরাধী চক্রের সঙ্গে সংশ্লিষ্ট বলে অভিযোগ রয়েছে। এসব চক্র সামাজিকভাবে দুর্বল অবস্থায় থাকা অভিবাসী প্রধান মহল্লা থেকে তরুণ তরুণীদের মধ্য থেকে সদস্য সংগ্রহ করে থাকে।



বিশ্ব হার্ট দিবস অনুর্ধ্ব ৫ বছর বয়সী শিশুদের মোট মৃত্যুর ঘটনার ৫ দশমিক ৮ শতাংশ ঘটে হৃদরোগের কারণে চিকিৎসকদের পরামর্শ হৃদয়কে জানুন, হৃদয়ের যত্ন নিন



নিউ ইয়র্ক : হৃদয় নিয়ে যুগে যুগে কত গান, কত কবিতা। হৃদয়কে জানার, বোঝার কত আকৃতি। এর সঙ্গেই অবশ্য চিকিৎসকদের পরামর্শ অনুযায়ী নিজের হৃদয়ের ঠিকঠাক যত্ন নেওয়াও খুবই জরুরি। 'বিশ্ব হার্ট দিবস ২০২৩' সে কথাই মনে করিয়ে দিচ্ছে। এই বছর এই দিবসটির থিম হলো Use Heart, know Heart অর্থাৎ 'হৃদয়ের ব্যবহার করুন, হৃদয়ের যত্ন নিন'। কারণ হৃদয়টি কত অমূল্য তা জানলেই তো আমরা তার আরো বেশি যত্ন নিতে পারবো। প্রতি বছর ২৯ সেপ্টেম্বর পালিত হয় 'বিশ্ব হার্ট দিবস'। হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং করোনারি হার্ট ডিজিজ, কার্ডিওভাসকুলার ডিজঅর্ডারের মতো জীবননাশী রোগ সম্পর্কে সচেতনতা সৃষ্টির উদ্দেশ্যে ২০০০ সাল থেকে দিবসটি পালিত হচ্ছে। এই বছর 'বিশ্ব হার্ট দিবস' এ বিশ্বের প্রত্যেককে তাদের হৃদয়ের যত্ন নেওয়ার জন্য আহ্বান জানানো হয়েছে। তাই এবারের থিমটি প্রথমে নিজের হৃদয়কে অর্থাৎ হৃদয়ের

সুস্থতার ব্যাপারে জানার উপর জোর দেয়। সারা বিশ্বে হার্টের সুস্থতা সম্পর্কে অধিকতর জানা ও হৃদরোগ সম্পর্কে সচেতনতা তৈরিই এই দিবসটির লক্ষ্য। মানুষ যত বেশি এ সম্পর্কে জানবে তত বেশি হার্টের যত্ন নিতে পারবে এবং এ সম্পর্কিত শারীরিক সমস্যা মোকাবেলায় সফল হতে পারবে, এমনটাই মত বিশেষজ্ঞ চিকিৎসকদের। **হৃদরোগে মৃত্যুর ঝুঁকি সবচেয়ে বেশি** হৃদযন্ত্রের অত্যাবশ্যকীয় অঙ্গগুলির মধ্যে একটি যার অকার্যকারিতায় মৃত্যু অনিবার্য। কার্ডিওভাসকুলার স্বাস্থ্য এবং নির্দিষ্ট জীবনযাত্রার অভ্যাস সম্পর্কে সচেতনতার অভাব বিশ্বব্যাপী মৃত্যুর অন্যতম প্রধান কারণ। প্রতি বছর, প্রায় ১.৭ কোটি মানুষ হৃদরোগে মারা যান, যা বিশ্বব্যাপী মৃত্যুর প্রায় ৩১ শতাংশ। হার্ট অ্যাটাক, স্ট্রোক এবং অন্যান্য হৃদরোগী হৃদযন্ত্রের অসুস্থতাজনিত কারণ পৃথিবী জুড়ে বহু মানুষের মৃত্যুর অন্যতম সাধারণ কারণ। বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার হিসাব অনুযায়ী,

সারা বিশ্বে ১ দশমিক ২৮ বিলিয়ন মানুষ উচ্চ রক্তচাপে ভুগছে যার দুই তৃতীয়াংশের বসবাস বাংলাদেশসহ নিম্ন ও মধ্যম আয়ের দেশগুলোয়। উচ্চ রক্তচাপের চিকিৎসা করা না হলে বুকে ব্যথা, হার্ট অ্যাটাক, হার্ট ফেইল এবং হার্ট বিট অনিয়মিত হওয়ার আশঙ্কা থাকে। জরিপের ফলাফলে মৃত্যুর ১৫টি কারণ তালিকাভুক্ত করা হয়েছে। দেখা যাচ্ছে সবচেয়ে বেশি সংখ্যক মৃত্যুর ঘটনা সংঘটিত হয়েছে হৃদযন্ত্রের ক্রিয়া বন্ধ হয়ে এবং হৃদযন্ত্র সংক্রান্ত বিভিন্ন রোগের কারণে। ২০২১ সালে হৃদযন্ত্রের ক্রিয়া বন্ধ হয়ে প্রতি এক হাজার জনসংখ্যায় মৃত্যু হয়েছে ২২ দশমিক ৬ শতাংশ মানুষের। এছাড়াও হৃদযন্ত্র সংক্রান্ত বিভিন্ন রোগে মৃত্যু হয়েছে ৫ দশমিক ১ শতাংশ মানুষের। হৃদরোগে শুধু বয়স্করাই নয় মারা যাচ্ছে শিশুরাও। অনুর্ধ্ব ৫ বছর বয়সী শিশুদের মোট মৃত্যুর ঘটনার ৫ দশমিক ৮ শতাংশ ঘটে হৃদরোগের কারণে। এমনকি ১ বছরের কম বয়সী শিশুরাও হৃদরোগে আক্রান্ত হয়ে মারা যাচ্ছে। হৃদরোগের ঝুঁকির কারণসমূহ দুই ভাগে ভাগ করা যায়। কিছু কারণ অপরিবর্তনীয়। যেমন - মানুষের বয়স, বংশ, লিঙ্গ ও ভৌগোলিক অবস্থান। আর কিছু কারণ বা ঝুঁকি রয়েছে যা পরিবর্তন বা নিয়ন্ত্রণ করে হৃদরোগের ঝুঁকি হ্রাস করা সম্ভব। যেমন-

- দুর্শ্চিন্তা, মানসিক অশান্তি, স্ট্রেসফুল জীবন যাপন করা।
- ধরনের অভ্যাসগুলো পরিবর্তন ও নিয়ন্ত্রণের মাধ্যমে হৃদরোগের ঝুঁকি হ্রাস ও হৃদযন্ত্র সুস্থ রাখা সম্ভব। ডা. সাজিদ হোসেন খানের মতে একজন রোগীর হৃদরোগ হয়েছে কিনা সেটা বোঝার প্রাথমিক লক্ষণগুলো হলো
- বুকে তীব্র ব্যথা অনুভব করা
- শ্বাসকষ্ট এবং বুক ধড়ফড় করা
- বুকের মাঝ বরাবর ব্যথা ও চাপ অনুভব করা
- ব্যথা গলা ও চোয়ালের দিকে ছড়িয়ে যাচ্ছে মনে হবে
- প্রচণ্ড ঘাম হতে পারে
- রোগী ফ্যাকাসে হয়ে যেতে পারে
- রোগীর পালস কমে যেতে পারে আবার হঠাৎ করে বেড়ে যেতে পারে।
- বমি হওয়া
- শরীর ঠান্ডা হয়ে যাওয়া
- হঠাৎ করে রক্তচাপ অনেক কমে যাওয়া
- হৃদযন্ত্রের সুস্থতায় সচেতনতা ও হৃদরোগ এড়াতে চিকিৎসকদের পরামর্শ বায়ুদূষণ মানুষ শ্বাসতন্ত্রের নানা অসুখে ভুগছে এবং হৃদরোগও বেড়েছে। তিনি বলেন হৃদরোগের ঝুঁকি এড়াতে আমরা অপরিবর্তনীয়। যেমন - মানুষের বয়স, বংশ, লিঙ্গ ও ভৌগোলিক অবস্থান। আর কিছু কারণ বা ঝুঁকি রয়েছে যা পরিবর্তন বা নিয়ন্ত্রণ করে হৃদরোগের ঝুঁকি হ্রাস করা সম্ভব। যেমন-
- ধূমপান, তামাক, জর্দা গ্রহণ ও মদ্যপান
- উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস, হাই কোলেস্টেরল
- অতিরিক্ত ওজন
- অস্বাস্থ্যকর খাবার গ্রহণ
- ফাস্ট ফুড, জাংক ফুড অতিরিক্ত মাত্রায় খাওয়া

রাখা

- বাচ্চাদের গলাব্যথা ও বাতন্ত্র হলে চিকিৎসকের পরামর্শ নেয়া
- বয়স ৪০ বা তার বেশি হলে প্রতি ৬ মাসে ১ বার রক্তে চর্বি পরিমাণ পরীক্ষা করানো
- যাদের পরিবারে হৃদরোগের ইতিহাস রয়েছে তাদের বেশি সাবধানতা অবলম্বন করা
- মনের প্রভাব শরীরের ওপর পড়ে। কাজেই আমাদের যতদূর সম্ভব দুর্শ্চিন্তামুক্ত জীবনযাপন করা উচিত। এজন্যে নিয়মিত নামাজ প্রার্থনা, মেডিটেশন করা যেতে পারে।
- যাদের হৃদরোগ আছে কিংবা হৃদযন্ত্রের কোনো সমস্যা আছে, যাদের উচ্চ রক্তচাপ, ডায়াবেটিস, পরিবারের হৃদরোগের ইতিহাস আছে তাদের জন্য ডা. সাজিদ হোসেন খানের পরামর্শ হলো স্বাস্থ্য অধিদপ্তরের গাইডলাইন অনুযায়ী নিয়মসমূহ মানার পাশাপাশি আরো কিছু বিষয়ে, বিশেষ করে খাবারের নিয়মাবলী খুব কঠোরভাবে মনে রাখতে হবে। যেমনঃ
- করোনারি হৃদরোগ আক্রান্ত ব্যক্তিকে কোলেস্টেরল সমৃদ্ধ এবং সম্পৃক্ত ফ্যাটযুক্ত খাবার যেমন কলিজা, মাছের ডিম, খাসিগরুর চর্বিযুক্ত মাংস, হাঁস মুরগীর চামড়া, হাড়ের মজ্জা পরিহার করতে হবে
- ঘি, মাখন, ডালডা, মার্জারিন, নারিকেল ও নারিকেলের তৈরি খাবার খাওয়া থেকে বিরত থাকতে হবে।
- বাইরের খাবার যেমনঃ ফাস্ট ফুড, বেকারি সামগ্রী, ভাজা পোড়া খাবার ইত্যাদি খাওয়া যাবে না কেননা এসব খাবারে ট্রান্সফ্যাট রয়েছে যা হৃদরোগের জন্য দারী

উচ্চ রক্তচাপ ও ডায়েবেটিস নিয়ন্ত্রণে

चीनेर ह्मकिर मुखेई परीक्षामूलक भावे निजेदेर प्रथम डूबोजाहाज उद्घोषण करलो त्हाइयान



त्हाइयान : स्वशासित द्वीप त्हाइयाने प्रेसिडेंट साई इंग-युएन, एही प्रथम स्थानीयभावे निर्माण करा डूबोजाहाज (सावमेरिन) उद्घोषण करलेन। परीक्षार जन्य बृहस्पतिवार एही डूबोजाहाज उद्घोषण करा ह्य। एर नकशा तैरि ओ निर्माणकाज चलेछे सात बखर धरे। चीनेर क्रमवर्धमान आग्रसी पदक्षेपे मधोई एही डूबोजाहाज निर्माण करा ह्येछे। त्हाइयानेर सामरिक बाहिनी २०२४ साले डिजेलविद्युत चालित जाहाजतिर पुरो दायित्व ग्रहण करबे। एर आगे एही जाहाजके बन्दरे ओ समुद्र यात्रार परीक्षाय उद्गीर्ण हते हबे। साई २०१६ साले क्रमताय आसेन। तखनई तिनि डूबोजाहाज निर्माणे परिकल्पना ग्रहण करेन। तिनि बलेन, दिनटिके इतिहास तिरकाल मने राखबे। अत्हाइयानेर त्हाइयाने स्थानीयभावे सावमेरिन तैरि करारके असम्भव काज बले विवेचना करा हतो। किन्तु, आज, आमादेर नागरिकदेर नकशाय निर्मित डूबोजाहाज आपनादेर सामने। तिनि बलेन, आमरा एटा करेछि। डूबोजाहाज निर्माण करा केवल एकटा लक्ष्य नय बरं आमादेर देशके रक्षा करते आमादेर प्रतिश्रुतिर दृश्यामान वास्तवयन। एकटि समन्वित रणकौशल प्रणयनेर जन्य सावमेरिन त्हाइयान नौवाहिनीर जन्य गुरुत्वपूर्ण अर्थनैतिक ओ कुटनैतिक प्रभावरे चाप सृष्टि करे, त्हाइयानके तार मित्रदेर काख थेके ये कोनो धरणेर क्रय बाधाग्रस्त करे। एमन परिस्थितिसे, त्हाइयान तादेर निजस्र डूबोजाहाज निर्माणे काज शुरु करे। चीन द्वीपटिके निजेर एलाका बले मने करे। आर त्हाइयानेर किनमेन द्वीप ओ चीनेर काखाकि बेईजिं क्रमवर्धमान शारे आग्रसी सामरिक कर्मकाओ अबाहत रेखेछे। एखाने चीनेर युद्धविमान ओ नौबहर तहल देय ओ महड़ा चालाय।

प्रिनेत्र बन्ध आधिपत्येन पत्रिकल्पना सम्पर्के मबर्क करलो युल्लन्ध्र
निउ इयर्क : विश्वे तथ्यावबहके बदले देयार जन्य शत शत कोटि डलार टालछे चीन। आर, एर मध्या दिये, धीरे धीरे बन्ध देशेर अवस्थानके बेईजिंएर सुविधार दिके टेने नेयार चेट्टे करा हछे। युल्लन्ध्र कर्मकर्तदेर नतुन मूल्यायने एमन तथ्या उठे एसेछे। युल्लन्ध्र परराष्ट्र दफतरेर प्लोबाल एनगेजमेन्ट सेन्टर बृहस्पतिवार एकटि प्रतिवेदन प्रकाश करेछे। प्रतिवेदने अडियोग करा ह्येछे, समन्वित कौशल व्यवहार करे चीन सरकार एमन एकटि विश्व गडते चाइछे येखाने बेईजिं प्रकाशे वा गोपने गुरुत्वपूर्ण तथ्ये प्रवाहके नियन्त्रण करते पारबे। एही प्रतिवेदने बला ह्येछे, चीनेर लक्ष्य हलो एमन एकटि तथ्या परिवेश सृष्टि करा, येखाने गणप्रजातन्त्री चीनेर अपप्रचार ओ विज्ञापिकर तथ्या ग्रहणयोग्यता लाड करबे एवम् प्रभावशाली ह्ये उठबे। प्रतिवेदने उल्लेख करा ह्ये, आटकानो ना हले, पिआरसिंर (गणप्रजातन्त्री चीन) एही उद्योग विश्वव्यापी तथ्या प्रवाहेर चिह्नके नतुन आकार देबे। तादेर एही पदक्षेप पक्षपातदृष्ट तथ्या छड़ावे एवम् तथ्या जगते फाँकफोकर सृष्टि करबे। यार फले, बेईजिंएर काखे अर्थनैतिक ओ निरापन्नगत स्वार्थेर जन्य खणी देशगुलो एर भित्तिसे नाना सिद्धान्त निजे फेलेते पारे।

डेंगू कैसे करें पहचान कैसे रहें सावधान

डेंगू/चिकनगुनिया संक्रमित एडिस मच्छर के काटने से होता

डेंगू के लक्षण

- अचानक तेज बुखार आना, पहचान खोना
- तेज सिर दर्द
- आँखों के पिछले हिस्से में दर्द
- जोड़ों एवं मांसपेशियों में दर्द
- साक बहना, उल्टी होना
- छाती और हाथों में खसरा जैसे चकत्ते/पाने निकलना
- मसूड़ों तथा अन्तःखात्री ग्रन्थियों से खून बहना
- भोजन में अरुचि, भूख न लगना

डेंगू से बचाव के लिए संदेश

- डेंगू फैलाने वाले एडिस मच्छर ठहरे हुए साफ पानी में पनपते हैं।
- अपने घर के आस-पास एवं घर में कुल्लर, बाल्टी, फूलदान, फ्रिज ट्रे तथा नारियल के खोपड़े में पानी जमा नहीं होने दें।
- टूटे हुए बर्तन, प्रयोग में नहीं आने वाले बोतल, टिन, बेकार के टायरों को जमा न रखें, क्योंकि बारिश के मौसम में इन्हीं में पानी जमा होता है, जिसमें एडिस मच्छर पनपते हैं।
- पानी जमा करने वाले सभी बर्तनों एवं पानी की टंकी को अच्छी तरह ढक कर रखें।
- अपने कुल्लर को हमेशा साफ रखें। उसमें दुबारा पानी भरने से पहले उसे रगड़ कर साफ करके सुखा लें।
- फूलदान, पैन तथा पालतू पशुओं के पानी पीने के बर्तन में समाह में एक बार पानी को बदल दें।
- एडिस मच्छर हमेशा दिन के समय काटते हैं, इसलिए पूरे शरीर को ढकने वाले कपड़े पहनें।
- जिन क्षेत्रों में मच्छरों का प्रकोप अधिक है, उन क्षेत्रों में जाने से पहले अपनी त्वचा पर मच्छररोधी क्रीम का प्रयोग करें।
- मच्छरों से बचाव के लिए घर की खिड़की तथा दरवाजे पर जाली लगवाएं।
- डेंगू बुखार के उपचार के लिये कोई विशेष दवा नहीं है। अगर डेंगू के लक्षण दिखायी दें, तो तुरंत चिकित्सक से संपर्क करें।

डेंगू क्या है?
डेंगू एक वायरल और गंभीर रक्त रोग है। यह संक्रमित रोग है, जो संक्रमित एडिस मच्छर के काटने से फैलता है। संक्रमित मच्छर के काटने के 5-6 दिन बाद मनुष्य में डेंगू के लक्षण दिखाई देने लगते हैं। डेंगू के दो रूप हैं- डेंगू बुखार और डेंगू हेमोरेजिक बुखार (डी.एच.एफ.)

डेंगू कैसे होता है?
डेंगू मुख्यतः संक्रमित मादा एडिस मच्छर के काटने से होता है। एडिस मच्छर ठहरे हुए साफ पानी में, जो घर के अंदर और घर के आस-पास टूटे हुए बर्तन, प्रयोग में नहीं आने वाले बोतल, टिन, बेकार के टायरों, कुल्लर, बाल्टी, फूलदान, फ्रिज ट्रे तथा नारियल के खोपड़े में जमा पानी में पनपते हैं।

डेंगू किसे हो सकता है?
कोई भी व्यक्ति, जिसे संक्रमित मादा एडिस मच्छर काट ले उसे डेंगू होने की सम्भावना होती है। संक्रमित मादा एडिस मच्छर के काटने से अधिकतर लोग डेंगू से प्रभावित होते हैं, लेकिन जैसे जल्दी डेंगू से जल्दी प्रभावित हो सकते हैं, जिनमें रोग रोधण क्षमता कम होती है तथा जैसे लोग, जो पहले भी डेंगू से संक्रमित हो चुके हैं।

एडिस मच्छर की पहचान
एडिस मच्छर के शरीर पर काली और सफेद धारियाँ होती हैं।

सावधानी
लक्षण के आघार पर रोगी की सही समय पर जीव एवं उपचार प्रारंभ हो जाना चाहिए। जीव और उपचार में विलम्ब होने पर रोग जटिल या गंभीर हो सकता है तथा रोगी की मौत भी हो सकती है।

तेज बुखार, जोड़ों एवं मांसपेशियों में दर्द को अनदेखा न करें, यह डेंगू/चिकनगुनिया हो सकता है।


लक्षण दिखाई दें, तो तुरंत सहिया/ए.एन.एम. दीदी से संपर्क करें।

आयुष्मान भारत मुख्यमंत्री जन आरोग्य योजना की जानकारी के लिए **डायल करें-टील फ्री नं. 14555/18003456540**


स्वस्थ सारथ के लिए नैतिक इन्फार्मेशन टील फ्री नं. **पर डायल करें**

आकस्मिक स्थिति में किसी भी मरीज को एम्बुलेंस द्वारा स्वस्थ केन्द्र पर पहुंचाने के लिए **डायल करें-108**


स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं परिवार कल्याण विभाग, झारखण्ड सरकार



सी. पी. राधाकृष्णन
राज्यपाल, झारखण्ड



संदेश



हेमन्त सोरेन
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

वन्यप्राणियों की सुरक्षा एवं संरक्षण हेतु जनमानस को जागरूक करने के उद्देश्य से प्रत्येक वर्ष की भाँति इस वर्ष भी झारखण्ड राज्य में 01 अक्टूबर से 07 अक्टूबर, 2023 तक वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन विभाग द्वारा वन्यप्राणी सप्ताह मनाया जा रहा है एवं इस अवसर पर विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। वन्यप्राणी पारिस्थितिकी संतुलन के लिये महत्वपूर्ण कड़ी है। हमारे आस-पास एवं वनों में पाये जाने वाले वन्यजीव यथा बाघ, भालू, हाथी, तैन्दुआ, मोर, गिलहरी, खरगोश व विभिन्न प्रकार के पक्षी, मधुमक्खी, रेशम के कीट, लाह, तितली इत्यादि मानव जीवन को रोमांचक एवं सुखद बनाते हैं। वन, वन्यप्राणी एवं मनुष्य, सबका अस्तित्व एक-दूसरे पर आश्रित है।

झारखण्ड राज्य का लगभग एक तिहाई भू-भाग सखुआ, करम एवं अन्य प्रकार के वनों से आच्छादित है। ये वन, वन्यप्राणियों के प्राकृतिक वास स्थल हैं। आवश्यकताओं की पूर्ति हेतु मनुष्य की विभिन्न गतिविधियों के कारण वनों पर दबाव बढ़ा है जिसके कारण वन्यप्राणियों के वास स्थल प्रभावित हुए हैं। फलस्वरूप यदा-कदा वन्यजीव मानव द्वंद्व जैसी स्थिति भी उत्पन्न हो जाती है।

वन एवं वन्यजीव, अनादिकाल से मानव के सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक एवं आध्यात्मिक चेतना के केन्द्र रहे हैं। वन एवं वन्यजीवों में कमी नहीं हो, यह राज्यवासियों का कर्तव्य है। वन विस्तार एवं वन्यप्राणियों के संरक्षण के लिए सरकार के स्तर से अनेक कार्यक्रम चलाये जा रहे हैं।

राज्यवासियों से मेरी अपील है कि हम सब वन्यप्राणियों के संरक्षण का संकल्प लें तथा वन एवं वन्यजीव की सुरक्षा हेतु अपने उत्तरदायित्व का निर्वहन करें।

वन्यप्राणी संरक्षण के प्रति जन-जागरूकता लाने के उद्देश्य से प्रत्येक वर्ष की भाँति इस वर्ष भी राज्य में 01 अक्टूबर से 07 अक्टूबर, 2023 तक वन्यप्राणी सप्ताह मनाया जा रहा है। वन एवं वन्यजीव हमारे जीवन के अभिन्न अंग हैं। झारखण्ड राज्य को प्रकृति ने जंगलों से धनी बनाया है। ये जंगल वन्यप्राणियों के वास स्थान हैं। प्रकृति ने अनेक जीव-जंतुओं से इन वनों को सुशोभित किया है। हमारे वनों में बाघ, हाथी, तैन्दुआ, बंदर, भालू, मोर, साँप, खरगोश, गिलहरी अनेक प्रकार के पक्षी इत्यादि जीव-जंतु पाये जाते हैं। जीव-जगत में वन, वन में निवास करने वाले वन्यप्राणी, मनुष्य तथा अन्य सभी प्राणियों के जीवन एक-दूसरे से जुड़े रहते हैं। प्राणियों के सह-अस्तित्व के लिये जैव-विविधता प्रकृति की व्यवस्था है। वन्यप्राणियों की संख्या में कमी होने से पारिस्थितिकी असंतुलन का खतरा उत्पन्न हो जाता।

विकास की दौड़ में वन्यप्राणियों का पर्यावास अर्थात् हमारे वन प्रभावित हुए हैं। जिसके फलस्वरूप यदा-कदा वन्यजीवों का मानवों से टकराव भी हो जाता है। वन्यप्राणियों से जान-माल की हुई क्षति की पूर्ति सरकार के द्वारा की जाती है।

हमारी धरती, अहिंसा की धरती है। हमारे पर्व-त्योहार, रीति-रिवाज, संस्कृति एवं धर्म-अध्यात्म में वन्यप्राणियों एवं वन-वृक्षों का बहुत महत्व है। इन वन्यप्राणियों का संरक्षण हमारा परम कर्तव्य एवं दायित्व है। सरकार द्वारा वन्यप्राणियों के संरक्षण के उद्देश्य से राष्ट्रीय उद्यान, गज परियोजना, व्याघ्र आरक्ष, वन्यप्राणी आश्रयणी तथा प्राकृतिक वनों का प्रबंधन किया जाता है। वन्यप्राणियों के पर्यावास उन्नयन के लिये सरकार वनों के विस्तार की योजनायें लागू करती है।

वन्यप्राणी सप्ताह के अवसर पर हम सभी झारखण्डवासी वन्यप्राणी की सुरक्षा एवं संरक्षण में सहभागी बनें तथा वन्यजीवों के साथ-साथ अपने जीवन को सुरक्षित बनायें।

वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन विभाग, झारखण्ड सरकार

বিশ্বকাপের দুটি মাসকটের নাম জানাল আইসিসি



কলকাতা : লিঙ্গ সমতা তুলে ধরতে এবারের বিশ্বকাপে দুই মাসকট উন্মোচন করেছিল আইসিসি। গত মাসে উন্মোচিত লাল পোশাক পরা মাসকটটি ছিল নারী আর নীল পোশাকেরটা পুরুষ। কিন্তু মাসকট দুটির নাম সে সময় জানানো হয়নি।

বিশ্ব ক্রিকেটের নিয়ন্ত্রক সংস্থা কাভাটা সমর্থকদের ওপর ছেড়ে দেয়। এ জন্য ভোটাভূটির আয়োজন করে। আইসিসি ইভেন্টের প্রধান ক্রিস টেটলি জানান, সবচেয়ে বেশি ক্রিকেটপ্রেমী যে দুটি নাম প্রস্তাব করবেন, সেই নামই চূড়ান্ত করা হবে। বিশ্বকাপ শুরু মাত্র পাঁচ দিন আগে সেই নাম দুটি প্রকাশ করল আইসিসি। ক্রিকেটপ্রেমীদের ভোটে যে দুটি নাম নির্বাচিত হয়েছে, সেগুলো হলো ব্লুজ ও টঙ্ক। আজ নিজেদের ওয়েবসাইটে বিষয়টি নিশ্চিত করেছে আইসিসি। ব্লুজ ও টঙ্ককে বিশ্বকাপের সব ডেন্যুতেই দেখা যাবে। এ ছাড়া ফ্যানস পার্কগুলোয়ও থাকবে। মাসকট দুটি দর্শকসমর্থকদের সঙ্গে মিশে গিয়ে তাঁদের আরও উজ্জীবিত করবে। ক্রিস টেটলি আগেই বলেছিলেন, 'একতা ও আবেগের আলোকবর্তিকা হিসেবে মাসকট দুটি সীমানা ও সংস্কৃতি ছাড়িয়ে যাওয়া ক্রিকেটের আবেদনকে নির্দেশ করবে। উভয় লিঙ্গের প্রতিনিধিত্বের মাধ্যমে গতিশীল বিশ্বে লিঙ্গ সমতার গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকাকে প্রতিফলিত করবে।' আইসিসির

পাকিস্তানের নেটে ৬ ফুট ৯ ইঞ্চি উচ্চতার এই পেসার কে

হায়দরাবাদ : (ওয়েবডেস্ক) : পাকিস্তানের দীর্ঘদেহী পেসারদের নিয়ে আলোচনা শুরু করলে সবার আগে যার নাম আসে, তিনি মোহাম্মদ ইরফান। ৭ ফুট ৯ ইঞ্চির ইরফান শুধু পাকিস্তানের নয় আন্তর্জাতিক ক্রিকেট ইতিহাসেরই সবচেয়ে লম্বা খেলোয়াড়। ইরফান পাকিস্তানের হয়ে সর্বশেষ খেলেছেন ২০১৯ সালে। বর্তমানে তাঁর বয়স ৪১। আন্তর্জাতিক ক্রিকেট থেকে এখনো অবসর না নিলেও 'বুড়ো' বয়সে যে আর জাতীয় দলে



ডাক পড়বে না, সেটা নিশ্চিত করে বলাই যায়। পাকিস্তানের ক্রিকেটে ইরফান অধ্যায় শেষ হলেও হঠাৎ তাঁর প্রসঙ্গ সামনে আনার কারণ আরেকজন দীর্ঘকায় পেসার। তবে তিনি পাকিস্তানি নন ভারতীয়। নাম তাঁর নিশান্ত সারানু। ৬ ফুট ৯ ইঞ্চি উচ্চতার এই বোলার বর্তমানে পাকিস্তান দলের বিশ্বকাপ প্রস্তুতিতে শাহিন আফ্রিদি হারিস রউফদের সঙ্গে নেটে বল করছেন। পাকিস্তানের নেট অনুশীলন সেশনে অন্যতম আকর্ষণ হয়ে দাঁড়িয়েছেন হায়দরাবাদ অনূর্ধ্ব ১৯ দলের এই সারানু। ভিসাজটিলতা কাটিয়ে গত বুধবার ভারতে পৌঁছেছে পাকিস্তান দল। বাবর আজম মোহাম্মদ রিজওয়ানরা এখন আছেন ভারতের তেলাঙ্গানা রাজ্যের রাজধানী হায়দরাবাদে। সেখানকার রাজীব গান্ধী আন্তর্জাতিক স্টেডিয়ামে প্রথম ৪ ম্যাচ (দুটি প্রস্তুতি ও দুটি মূল পর্ব) খেলবে পাকিস্তানি বাবরের দলকে সেখানে থাকতে হবে প্রায় সপ্তাহ। বলা যায়, হায়দরাবাদ এখন পাকিস্তান দলের 'বেজক্যাম্প'। সেই ক্যাম্পে নেট বোলারদের মধ্যে আলাদাভাবে দৃষ্টি কেড়েছেন সারানু। কারণটা অবশ্যই তাঁর উচ্চতা। ২০১৬ টিটোয়েন্টি বিশ্বকাপের পর এটাই পাকিস্তানের প্রথম ভারত সফর। মোহাম্মদ নেওয়াজ আর আগা সালমান ছাড়া দলের কারও ভারতে খেলার অভিজ্ঞতা নেই। তাই হায়দরাবাদে পা রাখার ১২ ঘণ্টার মধ্যেই অনুশীলনে নেমে গেছে বাবরের দল। সেখানেই দলটি নেট বোলার হিসেবে পায় তরুণ সারানুকে। পরশু পাকিস্তানের প্রথম অনুশীলন সেশনে রউফ আফ্রিদির স্পেলের পরই বোলিং কোচ মরনে মরকেল ডেকে নেন সারানুকে। পাকিস্তানের বোলাররা নিয়মিত ১৪০-১৫০ কিলোমিটারঘণ্টা গতিতে বোলিং করে থাকেন। সারানুকেও এর কাছাকাছি গতিতে বোলিং করতে বলেন মরকেল। সারানু সেই প্রত্যাশা পূরণ করতে পারায় পাকিস্তান দলের সবাই তাঁকে নিয়ে সন্তুষ্ট। পাকিস্তানের পাশাপাশি আইপিএল ফ্র্যাঞ্চাইজি লক্ষ্মী সুপার জায়ান্টসেরও বোলিং কোচ মরকেল। আইপিএলের আগামী আসরে সারানুকে লক্ষ্মী সুপার নেট বোলার হিসেবে নিতে চান তিনি। সারানু তাঁর স্পেলের বেশির ভাগ সময় টেলএন্ডারদের বোলিং করেছেন। স্বীকৃত ব্যাটসম্যানদের মধ্যে তাঁর বলে অনুশীলন করেছেন শুধু ওপেনার ফখর জামান। ফখর মনে করেন, দৈহিক উচ্চতা সারানুর সবচেয়ে ইতিবাচক দিক। বাউন্সারও ভালোই মারতে পারেন। বোলিংয়ের গতি বাড়তে পারলে অনেক দূর যেতে পারবেন। পরশু পাকিস্তানের নেটে বোলিংয়ের পর সংবাদমাধ্যমের মুখোমুখি হন সারানু। অস্ট্রেলিয়ার দুই গতিতারা মিসেল স্টার্ক ও প্যাট কামিন্সকে নিজের আদর্শ মানেন জানিয়ে তিনি বলেছেন, 'এখন আমি ঘণ্টায় ১২৫-১৩০ কিলোমিটার গতিতে বোলিং করতে পারি। মরনে (মরকেল) স্যার আমাকে গতি বাড়তে বলেছেন। আমাকে লক্ষ্মী সুপার জায়ান্টসের নেট বোলার হিসেবে নেওয়া যায় কি না, তিনি সে চেষ্টাও করবেন।' অতিথি দলের অনুশীলনে নেট বোলার হিসেবে এবারই প্রথম বোলিং করছেন না সারানু। এর আগে ভারতনিউজিল্যান্ড দ্বিপাক্ষিক সিরিজের সময়ও নেটে বোলিং করেছেন। নিউজিল্যান্ডের গ্লেন ফিলিপসের সঙ্গে সে সময়ের একটি ছবিও সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে পোস্ট করেছিলেন সারানু। পাকিস্তান দল আরও অন্তত ১০ দিন হায়দরাবাদে থাকায় আইসিসি ওয়ানডে র‍্যাঙ্কিংয়ের শীর্ষ ব্যাটসম্যান বাবরকেও বোলিং করার সুযোগ পাবেন।

কোহলির রাগী উদ্যাপন এখন অতীত, কিন্তু কেন

কলকাতা : সময় মানুষকে শেখায়। গত আড়াই বছরে বিরাট কোহলিও অনেক শিখেছেন। আইসিসির সঙ্গে আলাপচারিতায় ইতিহাসের দ্বিতীয় সর্বোচ্চ সেঞ্চুরির মালিক জানিয়েছেন, এই সময়ে তিনি অনেক পাল্টেছেন। সেই আগের কোহলি আর নেই।

কোন কোহলি? তিনচার বছর আগের স্মৃতি স্মরণ করতে পারেন। মাঠে কোহলির শরীর ভাষা ছিল ভীষণ আক্রমণাত্মক। ব্যাটিংয়ে, ফিল্ডিংয়ে এমনকি উদ্যাপনেও তীব্র আক্রমণাত্মক মানসিকতা দেখাতেন। ২০২১ সালে ইংল্যান্ডের বিপক্ষে টেস্টে উইকেট পড়ার পর 'ট্রামপেট' (এক ধরনের বাদ্যযন্ত্র) উদ্যাপন করে বিতর্কের জন্ম দিয়েছিলেন। গত বছর চট্টগ্রামে বাংলাদেশের লিটন দাস আউট হওয়ার পরের বাদ্যযন্ত্র উদ্যাপন নিয়েও তৈরি হয় বিতর্ক। ২০২২ সালেই দক্ষিণ আফ্রিকার বিপক্ষে কেপ টাউন টেস্টের তৃতীয় দিনে রিভিউর সিদ্ধান্ত মানতে না পেয়ে মাঠের স্টাম্প মাইকে গিয়ে বলেছিলেন যাচ্ছেতাই। ইতিহাস ঘটিলে কোহলির এমন অনেক বিতর্কিত উদ্যাপনই সামনে চলে আসবে। তবে এসব বিতর্কের অন্য পিঠে কিন্তু আরেকটি কথাও ছড়িয়েছে কোহলি খেলাটা প্রচণ্ড ভালোবাসেন বলেই মাঠে সব সময় আক্রমণাত্মক মেজাজ থাকেন। কিন্তু সাম্প্রতিককালে সেই কোহলিকে কি মাঠে দেখা যাচ্ছে? একটা প্রচলিত



কথা হলো, বয়স বাড়ার সঙ্গে সঙ্গে মানুষ আরও শান্ত হয়। কোহলির ক্ষেত্রেও বয়সের প্রভাব হয়তো পড়েছে, তবে রূপান্তরের কাজটা তো নিজেই করতে হয়েছে! আইসিসির সঙ্গে আলাপচারিতায় সে কথাই বলেছেন কোহলি, 'গত আড়াই বছরে আমি অনেক কিছু শিখেছি। সেই রাগী উদ্যাপনগুলো এখন অতীত। অনেকের কাছ থেকে অনেক পরামর্শ পেয়েছি। লোকে বলেছে, আমি যা করছি সেটা

ভুল।' কোহলি জানিয়েছেন, তাঁর এই পাল্টে যাওয়াটা মনস্তাত্ত্বিক, 'নিজের সেরা সময়ের সব ভিডিও আমি দেখেছি। বলের জন্য সেই একই প্রাথমিক করতে হয়েছে! আইসিসির সঙ্গে আমার মাথার মধ্যে ঘটেছে চলেছে (বোঝার চেষ্টা করছি)। আমি এটা কাউকে বুঝিয়ে বলতে পারিনি।' গত বছর সেপ্টেম্বরে আফগানিস্তানের বিপক্ষে টিটোয়েন্টিতে সেঞ্চুরি করে তিন সংস্করণ মিলিয়ে দীর্ঘদিনের সেঞ্চুরি খরা

ঘোচান কোহলি। এরপর ওয়ানডে ও টেস্টেও সেঞ্চুরি পেয়েছেন। আর তিনটি সেঞ্চুরি করলেই ওয়ানডেতে শতীন টেডুলকারের (৪৯) রেকর্ড ভেঙে ফেলবেন কোহলি। সামনে যেহেতু ওয়ানডে বিশ্বকাপ তাই এই টুর্নামেন্টকেই পাখির চোখ করার কথা ভারতীয় তারকা। বদলে যাওয়া কোহলি টেডুলকারের রেকর্ড এই বিশ্বকাপেই ভেঙে ফেলেন কি না, সেটাই এখন দেখার বিষয়।

আড়ালে আনুশকা, কোহলি কি আবার বাবা হতে চলেছেন

কলকাতা : একজন ক্রীড়াঙ্গনের, অন্যজন বিনোদনজগতের তারকা। বিরাট কোহলি আনুশকা শর্মা পরে মিলে গিয়ে হয়েছেন 'বিরুশকা'। ভারতীয় মিডিয়া তাঁদের 'পারফেক্ট কাপল' নামেও ডাকে। ক্রিকেট আর বলিউডের অন্যতম শীর্ষ দুই তারকা বরাবরই সংবাদকর্মীদের আগ্রহের কেন্দ্রে থাকেন। কোহলি আনুশকা যেখানেই যান, সেখানেই কোনো না কোনো পাপারাজির দেখা মেলে। এবার কোহলি আনুশকার পেছনে ছুটতে গিয়ে ভারতের সংবাদমাধ্যম বের করে এনেছে নতুন তথ্য। ভারতীয় সংবাদমাধ্যম 'হিন্দুস্তান টাইমস' এর বিশেষ প্রতিবেদনে দাবি করেছে, আবারও মাঝে মাঝে হতে চলেছেন এই দম্পতি। আনুশকা ৬ মাস হলো অন্তঃসত্ত্বা। গত কয়েক মাস ধরেই আনুশকা নিজেকে লোকচক্ষুর অন্তরালে রাখছেন। স্বামী কোহলির সঙ্গে সাম্প্রতিক কোনো সফরেও যাননি। সামনে যখন বিশ্বকাপ, কিন্তু আনুশকাকে কোহলির পাশে দেখা যাচ্ছে না, নেই নতুন কোনো বিজ্ঞাপনে, যাচ্ছেন না কোনো অনুষ্ঠানেও। অথচ সর্বশেষ সিনেমা 'চাকদা এক্সপ্রেস' এর শুটিং অনেক দিন আগেই শেষ করেছেন। তাহলে আনুশকা আড়ালে কেন? এ প্রশ্নের উত্তর খুঁজে বের করতেই কোহলি আনুশকার পেছনে ছুটছেন ছবি শিকারিরা। এতেই জানা গেছে নতুন খবর। 'হিন্দুস্তান টাইমস' জানিয়েছে, সম্প্রতি মুম্বাইয়ে একটি প্রসূতি ক্লিনিকের বাইরে বিরাট ও আনুশকাকে দেখা গেছে। সে সময় কোহলি পাপারাজির ছবি না তোলায় অনুরোধ করেন। ভারতীয় ব্যাটসম্যান পাশাপাশি নাকি এই প্রতিশ্রুতি দিয়েছেন, দ্বিতীয়বার মাঝে মাঝে হতে চলার ঘোষণা তাঁরা শিগগিরই দেবেন। এই কথা বলেই ক্যামেরা এগিয়ে বাটপট গাড়িতে উঠে যান। খবরটা এরপরই

ছড়িয়ে পড়ে।

'হিন্দুস্তান টাইমস' এ বিষয়ে ঘনিষ্ঠ এক সূত্রের উদ্ধৃতি প্রকাশ করেছে, 'আনুশকা দ্বিতীয়বার মা হতে চলেছেন। আলোচনা এড়াতে তিনি নিজেকে দূরে সরিয়ে রেখেছেন। আগেরবারের (প্রথম সন্তান ভামিকা) মতো এবারও তাঁরা পরে ঘোষণা করবেন।' সম্প্রতি নিজ বাড়িতে গণেশ পূজা উৎসবেরও শাড়িতে ও টিলেচালা চুড়িদারে দেখা গেছে আনুশকাকে। অন্তঃসত্ত্বা হওয়ার ব্যাপারটি আপাতত গোপন রাখতেই হয়তো পোশাক নির্বাচনে বাড়তি সতর্ক ৩৫ বছর বয়সী বলিউড অভিনেত্রী। ২০১৭ সালে ইতালিতে পারিবারিকভাবে বিয়ে করেন কোহলি আনুশকা। ২০২১ সালে তারকা দম্পতির ঘর আলোকিত করে প্রথম কন্যাসন্তান ভামিকা। তবে ভামিকাকে শুরু থেকেই মিডিয়া থেকে দূরে

রেখেছেন। এমনকি সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে ছবি পোস্ট করলেও সন্তানের মুখ দেখান না। তবে গত বছর ভারতের দক্ষিণ আফ্রিকা সফরের একটি ম্যাচ চলাকালীন আনুশকার কোলে থাকা ভামিকার ছবি টিভি ক্যামেরায় ধরা পড়ে। ছবিটি মুহূর্তেই ভাইরাল হয়ে যায়। মেয়ের মুখের ছবি প্রকাশ না করা প্রসঙ্গে কোহলি একবার বলেছিলেন, 'আমরা সিদ্ধান্ত নিয়েছি যে আমাদের সন্তান ওর পছন্দ-অপছন্দ বুঝে উঠতে শেখা না পর্যন্ত সামাজিক যোগাযোগমাধ্যমে ছবি প্রকাশ করব না।' বিশ্বকাপ নিয়ে ব্যস্ত থাকায় কোহলিকে আপাতত পরিবার থেকে দূরেই থাকতে হচ্ছে। ভারতীয় দলের সঙ্গে কোহলি এখন আছেন গুয়াহাটিতে। সেখানে আজ ইংল্যান্ডের বিপক্ষে প্রস্তুতি ম্যাচ খেলছেন। বাংলাদেশ দলও এই মুহূর্তে গুয়াহাটিতে আছে।



Compra Ahora
www.indiyfashion.com



Nuevas colecciones
• Ropa India y Accesorios • Vestido Superior
• Faldas, Partalon Cubieratade cousion, Zapatos,
Lámpara • Bolso/Cartera Y otros Accesorios
.....y muchos más

Akki Media y Ropa India spa
IMPORTADORA

IMPORTACION/VENTA DE ROPA INDIA Y ACCESORIOS
SALVADOR SANFUENTES # 2847, MALL PLAZA LILA MALL, LOCAL No. 201
Fono : +523930142, WhatsApp : +91 9958050099
http://www.facebook.com/INDIYFASHION



IMPORTACIÓN DIRECTA DE INDIA
ELIJA SU ESTILO

RASIKA
Clothing Line
Made in India

