

সুন্দর যুদ্ধ লাখ মানুরের জীবন বিপন্ন

সুন্দর : সুন্দরের চার মাসে নৃশংস সংঘাতের ফলে লক্ষ মানুরের জীবন ধ্বংস এবং যাদের দৌলিক মানবাধিকার অঙ্গত হয়েছে তা মানবিক নেতৃত্ব তুলে ধরছেন। মঙ্গলবার এক বিপুত্তিতে জাতিসংঘে ও ২০টি আন্তর্জাতিক মানবিক সংঘর্ষে প্রধান করেক মাস ধরে সুন্দরের জনগণকে আতঙ্কিত করে রাখা 'অবিলম্বে শুরুতা বন্ধ' করার আহন্ত জানান। সেই সাথে সুন্দরেক সঠিক পথে যিনিয়ে এনে এবং যুদ্ধের অবসান ঘটাতে কাজ করার কথা বলেন। জাতিসংঘের মানবাধিকার দ্বন্দ্বে জানিয়েছে, সুন্দরের শশস্ত্র বাহিনী এবং প্রতিদ্বন্দ্বী আধাসামাজিক বাহিনী রাষ্ট্রপ্রতি সাপোর্ট করে উভয়ই সংঘাতের সময় আন্তর্জাতিক মানবিক ও মানবাধিকার আইন সজ্ঞন অন্যান্য মানবাধিকার আইনের গুরুতর সজ্ঞন করেছে বলে বিশ্বাস করার যুক্তিসঙ্গত কারণ রয়েছে তুর্ক বলেন, বিপুল সংযোগ মানুকে তোর পূর্বে বাস্তুচাত করা এবং যৌন সহিংস্যকাপ্তারের শাস্তি হতে পারে এবং এসব ও অন্যান্য অপরাধের অপরাধীদের অবশ্যই জবাবদিহির আওতায় আনতে হবে।



বাজার স্ট্র্যাটেজি
SENSEX : 6515.02 -308.40
NIFTY : 19365.25 -99.75



কাল্পন প্রমণ্ডলীয় দেশ্যাদ মেলা (আফস লেট বিতৰণ)

লগভগ
10,200
যুবাওঁ কো মিলেগা
আফস লেট



মুখ্য অতিথি

শ্রী হেনজ সোরেন

মাননীয় মুখ্যমন্ত্রী, ঝারখণ্ড

বিশিষ্ট অতিথি

শ্রী অর্জুন মুংডা

মাননীয় কেটোয় মন্ত্রী, জনজাতীয় গান্ধী,
আফস সরকার

শ্রী চণ্পাঈ সোরেন

মাননীয় মন্ত্রী, পরিবহন, অন্তর্ভূত জনজাতীয়,
অন্তর্ভূত জাতি এবং পিছিদা কো কল্যাণ বিভাগ,
ঝারখণ্ড

শ্রীমতী গৌতা কোঢ়া

মাননীয় সাসাদ, সিংহভূম লোকসভা ক্ষেত্র

শ্রী আলমগীর আলম

মাননীয় মন্ত্রী, সাংস্কৃতিক কার্য,
গ্রামীণ বিকাস বিভাগ, ঝারখণ্ড

শ্রী সত্যানন্দ ভোক্তা

মাননীয় মন্ত্রী, শ্রম, নিয়োজন, প্রশিক্ষণ
এবং কৌশল বিকাস বিভাগ, ঝারখণ্ড

শ্রী বন্না গুপ্ত

মাননীয় মন্ত্রী, স্বাস্থ্য, পিকিত্বা শিক্ষা এবং
পরিবার কল্যাণ বিভাগ, ঝারখণ্ড

শ্রী বিদ্যুত বৰন মহতো

মাননীয় সাসাদ, জন্মোদ্যুম্ব লোকসভা ক্ষেত্র

সম্মানিত অতিথি

শ্রী সদ্যু দায়

মাননীয় বিধায়ক, জন্মোদ্যুম্ব (পুরুষ)

শ্রী দীপক বিঠান

মাননীয় বিধায়ক, চাঁচামালা

শ্রী নিরল পূর্ণ

মাননীয় বিধায়ক, মড়াগাঁও

শ্রী দশৱ্যথ গঙ্গারাঈ

মাননীয় বিধায়ক, রাটসার্বী

শ্রী সুখদাম উদাঁব

মাননীয় বিধায়ক, কৃষ্ণখন্দু

শ্রীমতী সবিতা মহতো

মাননীয় বিধায়ক, ঈষণগढ়

শ্রী রামদাস সোরেন

মাননীয় বিধায়ক, ঘৰিলা

শ্রী সোনারাম সিংকু

মাননীয় বিধায়ক, গুগুকাখন্দু

শ্রী সন্মীর কুমার মোহনী

মাননীয় বিধায়ক, বদসাগড়া

শ্রী মঙ্গল কালিংড়ী

মাননীয় বিধায়ক, গুৱাখন্দু

শ্রী সংজীব সরদার

মাননীয় বিধায়ক, পোকা

দিনাংক : 18 অগস্ত, 2023 | সময় : অপরাহ্ন 1 বজে
স্থান : টাটা কোলেজ মেদান, চাঁচামাল (পশ্চিমী সিংহভূম)

ବେଳେ ଓ ସେଇରେ ଉତ୍ସମ୍ବନ୍ଧିତ ପ୍ରକଳ୍ପଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀର ରେକର୍ଡ ବିନିଯୋଗ

সব্যসাচী দে

মালিঙ্গাঁও : প্রধানমন্ত্রী শ্রী নরেন্দ্র মোদির সভাপতিত্বে অর্থনৈতিক বিষয় সম্পর্কিত ক্যাবিনেট কমিটি রেল মন্ত্রকের প্রায় ৩২,৫০০ কোটি টাকা ব্যয়ের সাতটি প্রকল্পে অনুমোদন জানিয়েছে, এই প্রকল্পগুলির জন্য কেন্দ্রীয় সরকারের পক্ষ থেকে ১০০ শতাংশ তহবিল প্রদান করা হবে। এই মাল্টিট্র্যাকিংগের প্রস্তাবগুলি ট্রেন চলাচল সহজ করে তুলবে এবং যানজট হ্রাস করবে, ভারতীয় রেলওয়ের ব্যস্ততম সেকশনগুলিতে প্রয়োজনীয় পরিকাঠামূলক উন্নয়ন প্রদান করবে। এই সাতটি পরিকাঠামো প্রকল্প গড়ে উঠবে দেশের ৯টি রাজ্যের ৩৫টি জেলায়। রাজ্যগুলি হলো - উত্তরপ্রদেশ, বিহার, তেলেঙ্গানা, অন্ধ্রপ্রদেশ, মহারাষ্ট্র, গুজরাট, ওডিশা, ঝাড়খণ্ড এবং পশ্চিমবঙ্গ। প্রকল্প কাপায়গের কাজ

সম্পূর্ণ হলে ভারতীয় রেলের নেটওয়ার্কে
যুক্ত হবে আরও ২,৩৩৯ কিলোমিটার
এবং কর্মসংস্থানের মাধ্যমে শুরু দিবস সৃষ্টি
হবে ৭.০৬ ক্ষেত্র।

স্বাস্থ্য ও কর্মসংস্থানের উদ্দেশ্যে দক্ষিণ ভারতের দিকে ভ্রমণকারী উত্তর পূর্বাঞ্চলের মানুষের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ রুট হিসেবে কাজ করবে। এই সেকশনে কলকাতা থেকে ঢেন্টাই পর্যন্ত তীব্র যানজট হয়। সুতরাং, এই সেকশনে ত্য লাইন স্থাপন করা হলে যানজট হ্রাস হবে এবং ট্রেন চলাচল বৃদ্ধি করবে। এই প্রকল্পটি সম্পূর্ণ করতে আনুমানিক ৫০০০ কোটি টাকা ব্যয় হবে।
যে রেলপথগুলিকে প্রস্তাবিত প্রকল্প কল্পায়নের আওতায় নিয়ে আসা হয়েছে সেখান দিয়ে খাদ্যশস্য, কৃষি সার, কঁচলা, সিমেট, ফ্লাইআশ, লোহা, তৈরি ইস্পাত, বামা, অপরিশেষিত তেল, চুনাপাথর, ভোজ্যতেল সহ বিভিন্ন প্রয়োজনীয় পণ্যসামগ্রী নিয়মিতভাবে পরিবহণ করা হয়। ক্ষমতা বৃদ্ধির কাজের ফলে অতিরিক্তভাবে ২০০ এমটিপি এ (প্রতি বছর মিলিয়ন টন) যানবাহন চলাচল করবে। রেলওয়ে হলো পরিবহণের পরিবেশবান্ধব ও জ্বালানি সাধনীয় একটি পদ্ধতি, যা জলবায়ুর লক্ষ্য অর্জন ও দেশের পরিবহণ ব্যয় হ্রাসের জন্য সহায় হবে উঠবে।
এই অঞ্চলে বহুমুখী কর্মশক্তি সৃষ্টি করে অঞ্চলের মানুষকে ‘আত্মনির্ভর’ করে তোলার যে দৃষ্টিভঙ্গী প্রধানমন্ত্রী প্রচল করেছেন তার সঙ্গে সামঞ্জস্য রেখে এই রেল প্রকল্পগুলি রূপায়িত হবে এবং মানুষের কর্মসংস্থানাত্ম কর্মসংস্থানের সুযোগ বৃদ্ধি করবে।
এই প্রকল্পগুলি মাল্টিমডেল সংযোগ স্থাপনের জন্য প্রধানমন্ত্রী গতি শক্তি জাতীয় মাস্টার প্ল্যান কর্মসূচির ফলাফল, যা সমন্বিত পরিকল্পনার মাধ্যমে সন্তুষ্ট হয়েছে এবং মানুষ, পণ্য সামগ্রী ও পরিমেবার চলাচলের জন্য বাধাহীন সংযোগ প্রদান করবে।

দলীয় নেত্রী ইন্দুনী তহবিলদারের আঞ্চলিক ঘটনার পর রাজ্য বিজেপিতে তুলকালাম

নাম জড়িয়ে পড়ার পর অভিযোগ দাখিল প্রাক্তন মন্ত্রী তথা বিধায়ক সিদ্ধান্ত ভট্টাচার্য, দেষী বিজেন্দ্র কঠোর শাস্তিমূলক ব্যবস্থা নেওয়ার ঘোষণা সভাপতি ডবেশ কলিতায়, অনুরাগ চলিহার সাত দিনের পুলিশ হেফাজত গুরুহাটি (সব্যসাচী শৰ্মা) : বিজেপি নেত্রী ইন্দুনী তহবিলদারের আত্মহত্যার ঘটনায় জড়িত থাকার অপরাধে ইতিমধ্যে পুলিশ প্রেফর্তার করা দলীয় নেতা অনুরাগ চলিহার সাত দিনের পুলিশ হেফাজতের নির্দেশ দিয়েছে আদালত। তবে তাৎপর্যপূর্ণভাবে এই ঘটনার সঙ্গে নাম জড়িয়ে যাওয়ার জন্য তার বিকল্পে যত্যন্ত্র করা হচ্ছে বলে জানিয়ে রাজ্য বিজেপির শীর্ষ নেতৃত্বের কাছে লিখিত অভিযোগ পত্র দাখিল করেছেন প্রাক্তন মন্ত্রী, প্রাক্তন সভাপতি তথা বর্তমানের বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য। এই ঘটনার তদন্ত অব্যাহত রয়েছে বলে উল্লেখ করে দলীয় অনুশাসন ভঙ্গ করা প্রত্যেকের বিকল্পে কঠোর শাস্তি মূলক ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলে ঘোষণা করেছেন রাজ্য বিজেপি সভাপতি ভবেশ কলিতা। দলীয় নেতা অনুরাগ চলিয়ার সঙ্গে নিজের অন্তরঙ্গ ছবি সামাজিক মাধ্যমে ভাইরাল হয়ে যাওয়ার পর দলীয় নেত্রী ইন্দুনী তহবিলদার ইতিমধ্যে আত্মহত্যা করেছেন। তবে এই আত্মহত্যার ঘটনায় রাজ্য বিজেপিতে ঝড়ের সৃষ্টি করেছে। বিশেষ করে এই অঘটনকে কেন্দ্র করে গেরয়া দলটির শীর্ষ নেতৃত্বের মধ্যে তোলপাড় সৃষ্টি হওয়া পরিলক্ষিত হয়েছে। ইতিমধ্যে এই ক্ষেত্রে সামাজিক মাধ্যমে বেশ কয়েকটি অডিও ভাইরাল হয়েছে। ভাইরাল হয়ে পড়া একটি অডিওতে নিয়ন্ত্রণ কেলক্ষারির জড়িত হয়ে কারাবণ্ডি হয়ে অবশ্যে সম্প্রতি কারাগার থেকে মুক্তি পাওয়া দলীয় নেতা দীবন ডেকা, রিয়া নামের এক মহিলা প্রাক্তন মন্ত্রী তথা পূর্ব গুরুহাটি বিধানসভা কেন্দ্রের বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্যের নাম উল্লেখ করেছেন। সেই অডিওতে দীবন ডেকা স্বয়ং প্রাক্তন রাজ্য সভাপতি সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্যকে অনুরাগ চলিয়া এবং ইন্দুনী তহবিলদারের অন্তরঙ্গ ছবি দেওয়ার কথা বলেছেন। গুরুহাটি মহানগরের বৈশিষ্ট্য হিত রাজ্য বিজেপির মুখ্য কার্যালয় অটল বিহারী বাজপেয়ী ভবনে বুধবার স্঵য়ং এসে উপস্থিত হয়েছেন বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য। এই বিষয়ে নিজের নাম জড়িত তত্ত্বাবধি বিকল্পে রাজ্য বিজেপির শীর্ষ নেতৃত্বকে এক্ষেত্রে লিখিতভাবে অভিযাগ

ନିଜେର ନାମ ଜାଡ଼ତ ହଞ୍ଚାର ବରଙ୍ଗକେ ରାଜ୍ୟ ବିଜୋପର ଶାଷ ନେତୃତ୍ବକେ ଏକ୍ଷେତ୍ରେ ଲାଖିତଭାବେ ଆଭିଧୋଦୀ ଦାଖିଲ କରେଛେ ତିନି । ଏରପର ଘଟନାର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ହିସେବେ ସାଂବାଦିକଦେର ସଙ୍ଗେ ମତବିନିମୟ ତିନି ବଲେନ ଭାଇରାଳ ହେଁ ପଡ଼ା ଅତିଓତେ ଦୁଇ ମହିଳା ଏବଂ ଏକଜନ ପୁରୁଷ ତାକେ ସ୍ଵାୟତ୍ତେ ଜଡ଼ାନୋର କଥା ବଲେଛେ । ଏଟା ତାର ଆସ୍ତାସମ୍ମାନେ ଲେଗେଥେ ବଲେ ଉଲ୍ଲେଖ କରେଛେ ସିନ୍ଧାର୍ଥ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ୟ । ତାହାରେ ଦୀବନ ଡେକା ତାକେ ଅନୁରାଗ ଚିଲିଆ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରାନୀ ତହବିଲଦାରେର ଅନ୍ତରଙ୍ଗ ଛବି ଦେଓଯାର କଥା ସ୍ଥିକାର କରେ ନିଯେଛେ ତିନି । ପ୍ରାକ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବଲେନ ଛବି ହାତେ ପାଓଯାର ପର ସେଥାନେ ଥାକା ଇନ୍ଦ୍ରାନୀ ତହବିଲଦରେକେ ଚିନିତେ ପେରେଛିଲେନ ।

তিনি। তবে তার সঙ্গে থাকা পুরুষকে সনাত্ত করতে পারেননি তিনি। সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য বলেন তিনি দীবন ডেকাকে বলেছেন মাত্র দু মাস আগে কারাগার থেকে মুক্তি পাওয়ার পর এভাবে অযথা কাণ্ডে কেন সে জড়িয়ে পড়ছে। তাছাড়া দীবন ডেকা আরো ৬ জনকে এই ছবি পাঠিয়েছেন। তবে তার হাত থেকে এটা ভাইরাল হয়নি বলে স্পষ্টভাবে জানিয়ে দিয়েছেন তিনি। প্রাক্তন মন্ত্রী, প্রাক্তন সভাপতি তথা বর্তমানের বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য বলেন ইন্দ্রনী তহবিলদারের মামলায় দুজন মহিলা এবং একজন পুরুষ ইচ্ছাকৃতভাবে তাকে সংযুক্তে জড়াতে প্রচেষ্টা করেছেন। দুর্ভাগ্যজনক যে ঘটনা ঘটেছে স্টোর্টে তাকে

জোড়ানোর পরিকল্পনা করা হয়েছে। এটা তিনি মেনে নিতে পারছেন না। এই ধরনের ঘটনা সংঘটিত হয়েছে একমাত্র বিজেপিতে আগমন ঘটা একাংশ স্মর্যাবিত নেতার জন্য। বর্তমান বিজেপিতে যে সে ব্যক্তি এসে ভিড় করেছেন। রাঙ্গা করা ভাতে রাঁধনির অভাব হয় না। অথচ একসময় তিনি যখন প্রথম বিজেপি দলে ছিলেন তখন অন্যান্যরা তাকে নিয়ে হাসাহাসি করেছে। কিন্তু এই দলকে কখনোই

ছাড়েননি তিনি। সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য বলেন তিনি রাজ্য বিজেপির সভাপতি থাকাকালীন দলীয় সদস্য আড়াই লক্ষ থেকে ২৭ লক্ষ পর্যন্ত পৌঁছে যায়। তার কার্যকালে রাজ্য বিজেপিতে প্রথম কম্পিউটার এসেছিল। রাজ্য বিজেপির জন্য কোনো গাড়ির ব্যবহৃত ছিল না। অবশেষে একটি জিপের ব্যবহৃত করা হয়। উজানবাজারে দলীয় কার্যালয় থাকার সময় একটি সুমো গাড়ি ছিল। তার আগে দলীয় বৈঠকে অংশ নিতে নরেন্দ্র মোদি যে সময়ে গুয়াহাটী মহানগরে এসেছিলেন সেই সময় তাকে বিমানবন্দর থেকে নিয়ে আসার জন্য গাড়ি ছিল না। অবশেষে তিনি তার লাল রংয়ের বুলেটের পিছনে বসিয়ে নরেন্দ্র মোদিকে বিমানবন্দর থেকে বৈঠকের সভাকক্ষ পর্যন্ত নিয়ে এসেছিলেন বলে জানান বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য। ফলে বর্তমানের রাজ্য বিজেপির নেতৃত্বকে পুরানো নেতাদের অভিজ্ঞতা ব্যবহার করার আছান জানিয়েছেন তিনি। প্রাক্তন মন্ত্রী তথা বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্যের লিখিত অভিযোগ খতিয়ে দেখতে তথা এই বিষয়ে বিস্তারিত আলোচনা করার পাশাপাশি আগস্টক দিনে মোচা গুলোর কার্যপ্রণালীর সঙ্গে

সংগঠন তথা দলকে অধিক শক্তিশালী করার জন্য রাজ্য বিজেপির বিভিন্ন মোচার নেতাদের সঙ্গে এক বৈঠকে মিলিত হয়েছেন সভাপতি ভবেশ কলিতা। এই বৈঠকে রাজ্য বিজেপির তত্ত্বাবধায়ক হিসাবে নতুনভাবে নিযুক্তি পাওয়া ডি আর বৰীন্দ্র রাজু অংশপ্রাপ্ত করেছেন। তাছাড়া প্রতিটি মোচার সভাপতি, সাধারণ সম্পাদক এবং প্রভারিয়া এই আলোচনায় শামিল হয়ে পরবর্তী পরিকল্পনা নিয়ে চর্চা করেছেন। বৈঠকে অংশ নেওয়ার পর সাংবাদিকদের সঙ্গে মতবিনিময়ে রাজ্য বিজেপি সভাপতি বলেন প্রাক্তন মন্ত্রী তথা বিধায়ক সিদ্ধার্থ ভট্টাচার্য এক লিখিত অভিযোগ দাখিল করেছেন। এক্ষেত্রে তার অভিযোগ তত্ত্ব তত্ত্ব করে পরীক্ষা করে বিষয়টির তদন্ত করা হবে। দলীয় অনুশুলন ভঙ্গ করা প্রত্যেক ব্যক্তির বিরুদ্ধে কঠোর শাস্তি মূলক ব্যবস্থা নেওয়া হবে বলে ঘোষণা করেছেন তিনি। রাজ্য বিজেপি সভাপতি ভবেশ কলিতা বলেন যাকে তাকে দলীয় সদস্য হিসাবে নিযুক্তি দেওয়া যাবে না। এক্ষেত্রে প্রতিটি মোচারকে স্পষ্টভাবে জানিয়ে দেওয়া হয়েছে। বিজেপির সদস্যপদ দেওয়ার আগে সেই ব্যক্তির সম্পর্কে বিস্তারিত খঠিয়ে দেখা হবে। তাছাড়া দলের প্রতিটি মোচারে নতুন সদস্য ভৱিতির পর সেই তালিকা রাজ্য কমিটির কাছে পাঠানোর নির্দেশ দেওয়া হয়েছে বলে জানান তিনি। উল্লেখ্য ইন্দ্রাণী তহবিলদারের সঙ্গে অন্তরঙ্গ ছবি ভাইরাল হয়ে যাওয়ার জেরে বিজেপি নেতৃ আত্মহত্যা করার পর দলীয় নেতা অনুরাগ চলিহা আত্মগোপন করেছিলেন। তবে অবশেষে পুলিশ অনুরাগ চলিহাকে মহানগরের পার্শ্ববর্তী এলাকা ডিমিরিয়া থেকে প্রেফের করতে সক্ষম হয়েছে। এদিন তাকে মহানগরের সিজিএম আদালতে হাজির করিয়েছিল পুলিশ। এক্ষেত্রে আদালত বিজেপি নেতা অনুরাগ চলিহাকে সাত দিনের পুলিশ হেফাজতে পাঠানোর নির্দেশ দিয়েছে। ইন্দ্রাণী তহবিলদারের আত্মহত্যার ঘটনার পর এই বিষয়ে নিত্য প্রতিদিন বিস্ফোরক তথ্য প্রকাশিত হচ্ছে। ভবিষ্যতে এই জল কত দূর গড়াবে সেটা নিয়ে আতঙ্কিত হয়ে পড়েছে



ବ୍ୟାଜ୍ୟେତ ହେ ଶାଖାର ପୁଲିମ କର୍ମୀଦେ
ଶାରୀରିକ ଦ୍ୱାରା ତଜାଯ ରାଖିଛେ
ପାଣିବାର ଯାଏ ମନୀଳା ତାନୁଷିତ ଥିଲ
ବାଲ ମହୁୟ ଡିଜିଲି ଡିଜି ମିଂହେତ

সিংহ। তার বিএমআই বেরিয়েছে ২৫।
এভাবে রাজ্যের ৩৫ টি স্থানে পুলিশ কর্মী
এবং জওয়ানদের জন্য বিএমআই
পরীক্ষার আয়োজন করা হয়েছে। এই
পরীক্ষায় অবর্তীণ হওয়ার পর
সাংবাদিকদের সঙ্গে মতবিনিময়ে ডিজিপি
জিপি সিংহ বলেছেন মুখ্যমন্ত্রীর নির্দেশ
অনুসারে গত ১৫ মে এই ধরনের
পরীক্ষা অনুষ্ঠিত হওয়ার ক্ষেত্রে সিদ্ধান্ত
নিয়ে প্রত্যেক পুলিশ কর্মী এবং
জওয়ানদের নিজেদের ফিট করে
নেওয়ার জন্য তিন মাসের সময়সীমা
দেওয়া হয়েছিল। এই তিন মাস সময়
পার হওয়ার পর অবশ্যে পুলিশ কর্মী
এবং জওয়ানদের জন্য এই পরীক্ষা এই
দিন থেকে শুরু হয়েছে বলে মন্তব্য
করেছেন তিনি।

সিদ্ধান্ত নেওয়া হয়েছে। এক্ষেত্রে একটি
ব্যক্তিগত সংস্থাকে জড়িত করা হয়েছে।
এই সংস্থা রাজ্য পুলিশের ৬৭ হাজার
পুলিশ কর্মীদের যাবতীয় তথ্য একত্রিত
করেছে। অর্থাৎ প্রত্যেকের নাম, ঠিকানা,
কোথায় পোস্টিং রয়েছে, কবে থেকে
চাকরি শুরু ইত্যাদি তথ্য সমন্বিষ্ট
করা হয়েছে। এবার সেখানে বিএমআই এর
তথ্য জুড়ে দেওয়া হবে। সে পুলিশ কর্মীর
উচ্চতা, ওজন ইত্যাদি বিষয় সেই
ডেটারেসে থাকবে বলে জানান তিনি।
ডিজিপি জিপি সিংহ বলেন এবাবের
বিএমআই তথ্য সংগ্রহ করার সময়
সিসিটিভি এবং রেকডিং এর ব্যবস্থা
রয়েছে। প্রত্যেকের ওজন উচ্চতা মুখে
বলে সেটাও রেকডিং হচ্ছে।
পরবর্তীকালে যাতে কোনো ধরনের
বিআন্সির সৃষ্টি না হয় সেই উদ্দেশ্যে এই
ব্যবস্থা করা হয়েছে।

তিনি বলেন এবার শুধুমাত্র বিএমআই
তথ্য নেওয়া হলেও পরের বছর এই
পরীক্ষার সঙ্গে খ্লাই প্রেসার এবং খ্লুকোজ
পরীক্ষাও অনুষ্ঠিত হবে। এই তথ্য পুলিশ
কর্মীদের পরিসরে প্রকাশ করা হবে।

বিষয়টি খাতের দেখার পরেই জানা যাবে এভাবে ত-৪ জন পুলিশের মৃত্যু আর পিছনের কারণ কি। স্বাধীনতা দিবস উপলক্ষে মহানগরের খানাপাড়ায় আয়োজিত প্যারেডের অনুশীলনে মৃত্যুবরণ করা কোকিল দণ্ডকে শারীরিক পরিষ্কার করানো হয়েছিল। সেখানে কিউই ধরা পড়েন বলে জানান তিনি। ডিজিপি জিপি সিংহ বলেন সেদিন কোকিল দণ্ড শারীরিকভাবে অসুস্থতা অনুভব করার জন্য তাকে প্যারেডের অনুশীলনে অংশ নিতে দেওয়া হয়নি। তিনি পাশে একটি চেয়ারে বসে ছিলেন। এরপরেও কোকিল দণ্ডের মৃত্যু হওয়ার বিষয়টি তিনি বুঝে উঠতে পারছেন না বলে জানান ডিজিপি। তিনি বলেন মাথায় টুপি পড়ে ফেরেন্দে অংশ নিলে একাংশ পুলিশের মাথা ঘুরিয়ে ঢলে পড়ার নানা খবর পাওয়া যায়। তবে এটা শুধু অসমে হচ্ছে এটা নয়, বরং ন্যাশনাল পুলিশ একাডেমিতে এই ধরনের ঘটনা তিনি স্বয়ং প্রত্যক্ষ করেছেন বলে জানান ডিজিপি জিপি।

রাজ্যের ৭৫০৪ বিধা সত্ত্বের জমি বেদখল

সত্ত্ব আয়োগের বিস্ফোরক তথ্য প্রকাশ

স্বাস্থ্য ১

ଶୁଣ୍ଟାହାଟି : ରାଜ୍ୟର ସରକାରି ଜମି ବେଦଖଳ ମୁକ୍ତ କରାର ସ୍ଵାର୍ଥେ ଦିନ୍ଦିନ ଧରେ ଅଭିଯାନ ଅବ୍ୟାହତ ରଯେଛେ। ତବେ ଶୁଣୁମାତ୍ର ସରକାରି ଜମି ନଯ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ବନାଧଳ ବର୍ତ୍ତମାନ ବେଦଖଳରେ କବଳେ ପଡ଼େଛେ। ମୁଲତ ସନ୍ଦେହୁକୁ ନାଗାରିକଙ୍କରେ ମାଧ୍ୟମେ ଏହି ବେଦଖଳ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଅବ୍ୟାହତ ରଯେଛେ ବଳେ ସମାଜର ସଚେତନ ମହଲ ଦାବି କରେଛେ। ସର୍ବାଧିକ ତାଂପର୍ୟପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଏବାର ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସତ୍ରେ ଜମି ବେଦଖଳ ହେଉଥାର ତଥ୍ୟ ପ୍ରକାଶ ପୋଯେଛେ। ସତ୍ର ଆୟତାଗେର ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ସତ୍ରେ ୭ ୫୦୪ ବିଧା ଜମି ବେଦଖଳ ହେଯେଛେ ବଳେ ଜାନା ଗେଛେ। ପ୍ରସଙ୍ଗତ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡି ୧୦ ହିମ୍ବ ବିଶ୍ୱ ଶର୍ମାର ନେତୃତ୍ବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗଠନ ହେଯାର ପର ଥେବେ ବେଦଖଳେର ବିରକ୍ତ ବ୍ୟାପକ ଅଭିଯାନ ଶୁରୁ

ଗରୁଥୁଣ୍ଡି, ବୁଦ୍ଧାଚାପରି, ଗୁଯାହାଟି ମହାନଗରେ ସିଲସାକୋ
ଏଲାକାଯା ରାଜ୍ୟ ସରକାରେର ଉଦ୍‌ଯୋଗେ ବ୍ୟାପକଭାବେ
ଉଚ୍ଛେଦ ଅଭିଯାନ ଚାଲାନୋ ହେଁବେଳେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡୋ ହିମନ୍ତ
ବିଶ୍ୱ ଶର୍ମୀ ଶ୍ପଷ୍ଟ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରେହେଲେ ବେଦିଖଲେର
ବିରଳଦେ ଉଚ୍ଛେଦ ଅଭିଯାନ ଅବ୍ୟାହତ ଥାକବେ । ଏମନକି
ଗୋଯାଲପାଡ଼ାୟ ଭବିଷ୍ୟତେ ବ୍ୟାପକ ଉଚ୍ଛେଦ ଅଭିଯାନ
ଚାଲାନୋ ହେବେ ବଲେ ଇତିମଧ୍ୟେ ଇଞ୍ଜିନ ଦିଯ଼େହେଲେ ତିନି ।
ବିଷୟାଟି ଘିରେ କଂଠ୍ରେସ ଏବଂ ଏଆଇଇୟୁଡ଼ିଏଫ ଇତିମଧ୍ୟେ
ସରକାରେର ବିରଳଦେ କଠୋର ହୃତି ନିୟେ ନା ନା
ରାଜନୀତି ଆନ୍ଦୋଳନ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚି ପାଲନ କରେଛେ । ବିରୋଧୀ
ଦଲପତି ଦେବବରତ ଶହିକୀର୍ଯ୍ୟ ଇତିମଧ୍ୟେ ଉଚ୍ଛେଦ ଅଭିଯାନେ
କ୍ଷତିପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ପରିବାରେର ପୁନର ସଂଘାପନେର ଦାବିତେ
ଆଦାଲତେର ଶରଣାପନ୍ଥ ହେଁବେଳେ । ଏଆଇଇୟୁଡ଼ିଏଫ
ସଭାପତି ମୌଳାନା ବନ୍ଦରୁଦ୍ଧିନ ଆଜିମଲ ବିଭିନ୍ନ ସମୟେ
ସରକାରେର ଉଚ୍ଛେଦ ଅଭିଯାନେର ସମାଲୋଚନା କରେହେଲେ ।

সত্রের জমি বেদখল হওয়ার তথ্য প্রকাশ পাওয়ার
পর প্রত্যেকের ঢোক কপালে উঠেছে। সত্র আয়গের
প্রকাশ করা তথ্য অনুযায়ী রাজ্যের দশটি সত্রের জমি
বেদখল হয়েছে। সর্বাধিক বরপেটা জেলায় ৫৫৪৫
বিঘা জমি বেদখল হয়েছে বলে জানা গেছে।
একইভাবে বঙ্গাঞ্চাঁও জেলায় বেদখল হয়েছে ২১৪
বিঘা ৪ কাটা সত্রের জমি। ধূবড়ি জেলায় বেদখল
হয়েছে ২০০ বিঘা জমি। গোয়ালপাড়া জেলায় ২৪
বিঘা ১ কাটা সত্রের জমি বেদখল হয়েছে। যোরহাট
জেলায় ৯০ বিঘা জমি এবং কামরূপ জেলায় ১৯
বিঘা ১ কাটা সত্রের জমি বেদখল হওয়ার তথ্য
প্রকাশ পেয়েছে। অন্যদিকে লক্ষ্মীমপুর জেলার ৫৬০
বিঘা জমি বেদখল হয়েছে। মাজুলীতে ৩৪৪ বিঘা
সত্রের জমি বেদখল হয়েছে বলে তথ্যে প্রকাশ
পেয়েছে। একইভাবে মরিগাঁও জেলায় ৬ বিঘা জমি
এবং নগাঁও জেলায় ৪০১ বিঘা ৩ কাটা সত্রের জমি
বেদখল হয়েছে বলে জানা গেছে।
সর্বাধিক বেদখলের কবলে পড়া বরপেটা জেলার
কোবাইকাটা পিরলা সত্রের জমি বেদখল হয়েছে বলে
সত্র আয়গের তথ্যে প্রকাশ পেয়েছে। তাছাড়া একই
জেলার বরদেয়া, পাটবাটুসি, শলগুরি, নারোয়া
সত্রের জমি বেদখল হয়েছে। একইভাবে
বেদখলকারীর কবলে রয়েছে সুন্দরীদিয়া সত্রের ২৮২
বিঘা জমি। এই তথ্য ছাড়াও অন্যান্য জেলার বিভিন্ন
সত্রের জমি সন্দেহযুক্ত নাগরিকরা দখল করে
রেখেছে বলে বিভিন্ন সূত্রে প্রকাশ পেয়েছে। রাজ্য
সরকারের কাছে সত্র আয়গের তথ্যে জমা পড়ার
পর এবার নিকট ভবিষ্যতে বিভিন্ন সত্রের জমি
বেদখল করা স্বার্থে অভিযান চলবে বলে মনে করা
হচ্ছে। ফলে মুখ্যমন্ত্রী ডি. হিমন্ত বিশ্ব শৰ্মার
নেতৃত্বাধীন সরকার অতি শীঘ্র সত্রের জমি বেদখল
মুক্ত করার উদ্দেশ্যে পদক্ষেপ নিতে পারে বলে



চিত্ৰম না কাতঘূম, শৰীৱেৱ জন্য কোণটা বেশি ভাল?



নিউ ইয়ার্ক (ওয়েবডেক্স) : কেউ কেউ রাতে পাশ ফিরে শুয়ে যুমাতে বেশি পছন্দ কৰেন, আবাৰ কেউ কেউ টিৎ হয়ে ঘুমিয়ে থাকেন। কিন্তু রাতৰে পৰিপূৰ্ণ বিশামেৰ জন্য কোন অবস্থায় ঘুমালে তা স্বাহেৰ জন্য সবচেয়ে ভালো?

সম্প্রতি তাৰপৰাবেহে জৰিত কোনও জায়গায় যদি আপনার বাস হয় তাহেলে সন্তুষ্ট আপনারও অনেক নিৰ্ভৰ রাত কেটেছে, এবং আপনি বিছানায় শুয়ে শুধু এপাশ-ওপাশ কৰেছেন।

কিন্তু বিছানায় কোন ভঙ্গিতে ঘুমালে আপনার দেহেৰ জন্য সবচেয়ে আৱামদায়ক এবং স্বাস্থ্যকৰ হবে এ নিয়ে বৈজ্ঞানিক প্ৰমাণ কী বলছে?

নাইজেরিয়াৰ কটেইনারবাহী জাহাজেৰ নাবিক থেকে শুক কৰে কাৰখনার ওয়েল্ডৰ পৰ্যন্ত সবাই রাতে কোন ভঙ্গিতে ঘুমায় তাৰ ওপৰ কোন গবেষণা থাকে তা হয়েৰ আমাদেৰ কাজে আসতো।

ঘুম আমাদেৰ জন্য খুবই গুৰুত্বপূৰ্ণ হওয়া সম্ভৱে খুবই অবাক হওয়াৰ মতো ব্যাপৰ হলো যে এনিয়ে এখন পৰ্যন্ত বড় মাপৰে কোন গবেষণাই হয়নি।

প্ৰথমে জানা প্ৰয়োজন মানুষ ঘুমেৰ মধ্যে কোন ভঙ্গিতে শুয়ে থাকে। এৰ সহজ উপায় হলো তাদেৰ সেটা জিজোসা কৰা।

কিন্তু সমস্যা হলো, আমোৰ শুধুমাত্ৰ মনে কৰতে পাৰি ঘুম আসাৰ আগে কোন ভঙ্গিতে শুয়েছিলাম, আৰ ঘুম থেকে জেগে ওঠাৰ সময়টিতে আমাদেৰ দেহেৰ ভঙ্গি কেমন ছিল।

এই বিষয়টি সম্পৰ্কে আৰও জানতে গবেষকৰা নানা ধৰনেৰ কৌশল ব্যবহাৰ কৰেছেন, যাৰ মধ্যে রায়েছে ঘুমালে আপনার ভিডিওৰেকৰ্ড কৰা কিংবা তাদেৰ শৰীৱে নানা ধৰনেৰ ডিভাইস লাগিয়ে ঘুমেৰ গতিৰিধি পৰিবেশ কৰা।

হংকংগেৰ গবেষকৰা, তাদেৰ ভাষায়, ব্ল্যাকেট আকৰোডেটিভ স্লিপ পশচাৰ ক্লাসিফিকেশন সিস্টেম নামে একটি পদ্ধতি তৈৰি কৰেছেন, যাৰ মধ্যে ইনফ্রারেড ক্যামেৰা ব্যবহাৰ কৰে মেটা কম্পনেৰ নিচে শুয়ে থাকা মানুষেৰ দেহেৰ ভঙ্গি সম্পৰ্কে জানা যাব।

ডেনমাৰ্কেৰ গবেষকৰা পৰীক্ষাৰ ভলাস্টিয়াদেৰ ঘুমাতে যাওয়াৰ আগে তাদেৰ উক্ত, পিঠেৰ ওপৰেৰ দিক এবং বাহিৰ ওপৰেৰ দিকে ছেচ্ছ ছেচ্ছ মোশন সেন্সোৰ ডিটেক্টোৰ ব্যবহাৰ কৰে তাদেৰ পছন্দেৰ ঘুমেৰ ভঙ্গি সম্পৰ্কে জানাৰ চেষ্টা কৰেছেন।

তাৰা দেখতে পেয়েছেন যে বিছানায় ঘুমিয়ে থাকাৰ সময় মানুষ অধৰেকৰণ বেশি সময় ফিরে ঘুমায়, প্ৰায় ৩৮ ঘুমায় টিৎ হয়ে আৰ ৭ ঘুমায় উপুড় হয়ে।

যাদেৰ বেস বেশি বেশি হয়, তাৰা তত বেশি সময় ধৰে কাত হয়ে ঘুমায়। পাশ ফিরে ঘুমানোৰ প্রতি আমাদেৰ এই পক্ষপাতিত্ব এমন এক ব্যাপৰ যা বেস বাড়াৰ সাথে সাথে বিকশিত হয়।

কাৰণ, তিন বছৰেৰ বেশি ব্যাসি শিশুৰা পাশ ফিরে, টিৎ হয়ে এবং উপুড় হয়ে ঘুমানোৰ জন্য গৃড়পত্তা সমান পৰিমাণ সময় ব্যাপৰ কৰে। অনন্দিকে, তিন বছৰেৰ নীচে শিশুৰা প্ৰাণীন্ত টিৎ হয়েই ঘুমায়, কাৰণ নিৰাপত্তাৰ কাৰণে এভাৱেই তাদেৰ বিছানাৰ ওপৰ শুভৰ রাখা হয়।

কিন্তু এভিষে সময় কৰে তথ্যে রাখে সেগুলো কী বলছে?

খুব ছেচ্ছ একটি পৰ্যবেক্ষণালীক গবেষণা থেকে জানা যাচ্ছে, যাৰ ডান দিকে পাশ ফিরে ঘুমালে মানুষ যাৰ বাম পাশ ফিরে ঘুমায় তাদেৰ ঘুমেৰ মধ্যে নতুন একটি ভঙ্গিতে ঘুমাতে নতুন একটি ভঙ্গিতে ঘুমানোৰ জন্য তাদেৰ ঘাড়ে ব্যথা হয়েছে।

পৰ্যুগালো ফিটনেস প্ৰোগ্ৰামে অংশ নেয়া ব্যক্তি ব্যক্তিদেৰ ওপৰে এক গবেষণায় পিঠেৰ ব্যথাৰ আক্রান্ত ব্যক্তিদেৰ পাশ ফিরে আৰ যাদেৰ ঘাড়ে ব্যথা রায়েছে তাদেৰ টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ নিৰ্দেশ দেয়া হয়েছিল। চাৰ সপ্তাহ পৰ ৯০ অংশগ্ৰহণকাৰী জানিয়েছিলেন যে তাদেৰ ব্যথা কৰে গোৱে।

এই ফলাফলকে বেশি আকৰণীয় বলে মনে হলেও এৰ একটি সমস্যা রাখে।

মাত্ৰ ২০ জন লোক এই গবেষণায় অংশ নিয়েছিলো। গবেষণার নমুনা হিসেবে এটি খুবই ছেচ্ছ, তাই এৰ ওপৰে ভিত্তি কৰে এই উপসংহাৰ টানা সন্তুষ্ট নয় যে ঘুমেৰ অবস্থানে সামান্য পৰিৱৰ্তনেৰ মাধ্যমে পিঠে কিংবা ঘাড়ে ব্যথা দূৰ কৰা সন্তুষ্ট।

এনিয়ে আৰও বৈজ্ঞানিক গবেষণার প্ৰয়োজন রয়েছে।

তবে দেহেৰ একটি সমস্যাৰ বেলায় টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ সহজ হয় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

অনন্দিকে, তারা আমাকে জানিয়েছিলেন, তাৰা চেষ্টা কৰতে পুৱে কেবিনটি নাক ডাকা লোকে ভৰ্তি হওয়াৰ আগেই কেবিনে ঢুকে।

কটেইনারবাহী জাহাজেৰ নাবিকদেৰ ওপৰ আৱেকটি ছেচ্ছ গবেষণায় দেখা গোৱে, নাক ডাকাৰ মতো শুস্কষ্টিৰ সমস্যা বেশি দেখা যায় আৰিকাৰ তাৰাক পাশ ফিরে ঘুমায় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

তবে দেহেৰ একটি সমস্যাৰ বেলায় টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ সহজ হয় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

অনন্দিকে, তারা আমাকে জানিয়েছিলেন, তাৰা চেষ্টা কৰতে পুৱে কেবিনটি নাক ডাকা লোকে ভৰ্তি হওয়াৰ আগেই কেবিনে ঢুকে।

কটেইনারবাহী জাহাজেৰ নাবিকদেৰ ওপৰ আৱেকটি ছেচ্ছ গবেষণায় দেখা গোৱে, নাক ডাকাৰ মতো শুস্কষ্টিৰ পাশ ফিরে ঘুমায় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

তবে দেহেৰ একটি সমস্যাৰ বেলায় টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ সহজ হয় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

অনন্দিকে, তারা আমাকে জানিয়েছিলেন, তাৰা চেষ্টা কৰতে পুৱে কেবিনটি নাক ডাকা লোকে ভৰ্তি হওয়াৰ আগেই কেবিনে ঢুকে।

কটেইনারবাহী জাহাজেৰ নাবিকদেৰ ওপৰ আৱেকটি ছেচ্ছ গবেষণায় দেখা গোৱে, নাক ডাকাৰ মতো শুস্কষ্টিৰ পাশ ফিরে ঘুমায় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

তবে দেহেৰ একটি সমস্যাৰ বেলায় টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ সহজ হয় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

অনন্দিকে, তারা আমাকে জানিয়েছিলেন, তাৰা চেষ্টা কৰতে পুৱে কেবিনটি নাক ডাকা লোকে ভৰ্তি হওয়াৰ আগেই কেবিনে ঢুকে।

কটেইনারবাহী জাহাজেৰ নাবিকদেৰ ওপৰ আৱেকটি ছেচ্ছ গবেষণায় দেখা গোৱে, নাক ডাকাৰ মতো শুস্কষ্টিৰ পাশ ফিরে ঘুমায় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

তবে দেহেৰ একটি সমস্যাৰ বেলায় টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ সহজ হয় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

অনন্দিকে, তারা আমাকে জানিয়েছিলেন, তাৰা চেষ্টা কৰতে পুৱে কেবিনটি নাক ডাকা লোকে ভৰ্তি হওয়াৰ আগেই কেবিনে ঢুকে।

কটেইনারবাহী জাহাজেৰ নাবিকদেৰ ওপৰ আৱেকটি ছেচ্ছ গবেষণায় দেখা গোৱে, নাক ডাকাৰ মতো শুস্কষ্টিৰ পাশ ফিরে ঘুমায় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

তবে দেহেৰ একটি সমস্যাৰ বেলায় টিৎ হয়ে ঘুমানোৰ সহজ হয় তাহেলে আপনি কী কৰিব হৈবে?

অনন্দিকে, তারা আমাকে জানিয়েছিলেন, তাৰা চেষ্টা কৰতে পুৱে কেবিনটি নাক ডাকা লোকে ভৰ্তি হওয়াৰ আগেই কেবিনে ঢুকে।

দেখা গোৱে, কাত হয়ে ঘুমানোৰ অন্যান্য সুবিধাও রাখে।

যেমন, নাইজেরিয়াৰ কটেইনার জাহাজেৰ ওয়েল্ডৰদেৰ ঘুমেৰ ধৰণ নিয়ে এক গবেষণায় দেখা গোৱে, যাৰ টিৎ হয়ে ঘুমায় তাদেৰ পিঠে ব্যথা হওয়াৰ স্থানাৰ থাকে বেশি, কাত হয়ে যাৰ ঘুমায় তাদেৰ পিঠে ব্যথা হচ্ছে, যাৰ ঘুমায় তাদেৰ পিঠে ব্যথা হচ্ছে।

ৱোলাগীকে বালিশেৰ সংখ্যা বাড়িয়ে মাথা কিছুটা খাড়া রেখে ঘুমানোৰ পৰামৰ্শ দেন।

এধৰনেৰ আলাপোড়া বাবৰৰ ঘটলে তাকে বলা হয় ‘গ্যাস্ট্ৰো-এসোফাগাল রিস্কেৰ ডিজিজ’ যাৰ পৰিগতি মাৰাঞ্চল হতে পাবে। কেন এই ৱোল হয়ে তা পুৱেপুৱি পৰিস্কাৰ নয়। তবে এৰ একটি সন্তুষ্টাৰ ব্যাখ্যা হৈবে।

ত

