

शहर >> अपडेट

किशोर कुमार का जन्मदिन मना

रांची : सदाबहार गायक

आभिनता और हरफनमीला
किशोर कुमार का जन्मदिन
अशोक नगर स्थित फास्ट
कलाकार के आफिस में
आयोजित किया गया। एवट
देवेश खान के नेतृत्व में
कार्यक्रम आयोजित कर केव
काटकर फैंस ने जन्म दिन
मनाया। सभी कलाकारों ने
किशोर कुमार के गीत गाकर
जन्म दिन पर मुबारकबाद दी

यह कार्यक्रम मेरी आवाज
मेरी पहचान की ओर से
मनाया गया। सभी कलाकारों
ने एक से बढ़कर एक गीत
गाए। इस मौके पर एक्टर
देवेश खान, बुलंट अख्तर,
सिंगर कुमार गहलोत, सिंगर
कविता होरे, सिंगर आफत
आलम, मो रिजवान, परवेज
आलम, सुलोचना जी,
काव्या, जमाल अख्तर,
रमीज बारी, नैना राय आदि
नये कलाकार मौजूद रहे।

विश्व स्तनपान सप्ताह : द हंस फाउंडेशन ने **सोनाहातू की महिलाओं** **को किया जागरूक**



રાષ્ટ્રાય ખબર

राचा: विश्व स्तनपान सप्ताह हर वर्ष अगस्त माह के पहले सप्ताह 1 अगस्त से 7 अगस्त तक मनाया जाता है। इस अवसर पर द हंस फाउंडेशन का रांची मोबाइल मेडिकल यूनिट टीम हर प्रखण्ड में विश्व स्तनपान सप्ताह का आयोजन कर रहा है। टीम के सभी मेंबर्स अपने-अपने प्रखण्डों के चयनित गांव में जाकर स्तनपान को लेकर महिलाओं को

रांची प्रेस क्लब में इमा कराटे की शाखा खुली, 20 अगस्त से नियमित प्रशिक्षण होगा शुरू



राष्ट्रीय खबर

रांची: इंटरनेशनल मार्शल आर्ट एकेडमी इमा एवं रांची प्रेस क्लब के संयुक्त तत्वावधान में इमा कराए केंद्र का उद्घाटन प्रेस क्लब, रांची के सभागार में रविवार को किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन इंटरनेशनल मार्शल आर्ट एकेडमी (इमा) के तकनीकी निदेशक शिहान सुनील किस्मेट्टा, अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी मोहिनी गितिका टोप्पे एवं नन्हे कराटे

खिलाड़ियों के द्वारा दीप प्रज्वलित कर किया गया। उद्घाटन से पूर्व कराते खिलाड़ियों ने आत्मरक्षा के विभिन्न तकनीकों का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में प्रेस कल्ब के अध्यक्ष संजय मिश्र सहित प्रेस कलब के अन्य लोग भी उपस्थित थे। उद्घाटन कार्यक्रम से पूर्व आदित्य ने काता का प्रदर्शन किया वहीं 6 वर्षीय एरिक ने 3 खिलाड़ियों को फाइट में धूल चटा कर लोगों की बाहवाही

अंतरराष्ट्रीय स्तर पर देश एवं राज्य का नाम रोशन कर सकें। हंटरनेशनल मार्शल आर्ट एकेडमी के तकनीकी निदेशक सिहान सुनीत किसोद्धा ने कहा कि इमा राज्य के खिलाड़ियों को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर ले जाने के लिए प्रयासरत है। कई खिलाड़ियों को 2023 में भी अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग दिलाने में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निर्भाई है। इसी उद्देश्य से प्रेस क्लब में इमा कराटे केंद्र का उद्घाटन किया गया है। इस केंद्र में रविवार को सुबह 8:30 बजे से एवं सोमवार और मंगलवार को शाम 4:30 बजे से प्रशिक्षण दिया जाएगा। यहाँ नियमित प्रशिक्षण 20 अगस्त से शुरू होगा। उन्होंने यह भी कहा कि स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर पहले आने वाले 20 लोगों का निःशुल्क नामांकन लिया जाएगा। इसकी अधिक जानकारी 9835165518 पर ली जा सकती है।

राष्ट्रीय खबर

रांची: मुख्यमंत्री मेधा छात्रवृत्ति योजना के तहत मिलने वाले स्कॉलरशिप चयन परीक्षा 18 अगस्त को होगी। यह परीक्षा जैक द्वारा ली जाएगी। इसकी तैयारी शुरू हो चुकी है। इस परीक्षा के आधार पर पूरे राज्य भर में 5000 विद्यार्थियों का चयन किया जाएगा सभी जिलों के विद्यार्थियों को इस योजना का लाभ मिले, इस उद्देश्य से शिक्षा विभाग ने प्रत्येक जिले से चार-चार सौ विद्यार्थियों को चयनित करने का प्रावधान किया है स्कॉलरशिप के लिए एक परीक्षा आयोजित की जाएगी, जो 90-90 मिनट की होगी और इसमें 2 खंडों में प्रश्न पूछे जाएंगे, खंड 1 में 90 प्रश्न होंगे जिसमें रिजनिंग इंग्लिश और प्रोफिशंसी से संबंधित प्रश्न होंगे। वहीं खंड-2 में एस्टियूड टेस्ट होगा। इस परीक्षा में बच्चे

को 60% अंक लाना अनिवार्य किया गया है। हालांकि एसएसएसटी छात्रों को सरकार ने राहत देते हुए 40% अंक लाना अनिवार्य किया है इस योजना वे तहत 9वीं से 12वीं तक वे चयनित बच्चों को साल में 12,000 रुपये मिलेंगे। मगर विडंबना यह है कि शिक्षा विभाग के द्वारा शुरू की गई इस स्कॉलरशिप प्रोग्राम का लाभ लेने में ज्ञारखंड के बच्चे उदासीन हैं। शिक्षा विभाग ने इस साल वे चयन परीक्षा में राज्यभर के सरकारी स्कूलों के एक लास्ट बच्चों को शामिल कराने वे लिए रजिस्ट्रेशन का लक्ष्य रख था। मगर जैक के द्वारा तीन तीन बार आवेदन भरने के तारीख बढ़ाए जाने के बावजूद भी लक्ष्य के अनुरूप रजिस्ट्रेशन नहीं हो सका।

प्राची

► बिरसा कृषि विश्वविद्यालय की पशु आनुवंशिकी विशेषज्ञ डॉ नंदनी कुमारी ने कह

बेहतर स्वास्थ्य के लिए देशी गायों का दूध प्रयोग करें



2

रांची: बिरसा कृषि विश्वविद्यालय की पश्च आनुवंशिकी विशेषज्ञ डॉ नंदीना कुमारी ने बेहतर स्वास्थ्य और रोग प्रतिरोधक क्षमता के लिए देशी गायों से प्राप्त ए-2 दूध के उपभोग पर जोर दिया है। उन्होंने कहा कि करनाल, हरियाणा स्थित राष्ट्रीय पश्च आनुवंशिकी संसाधन ब्यूरो ने अबतक गोवंश की 53 भारतीय नस्लों की पहचान और गुण निर्धारण किया है। झारखण्ड के पहाड़ी क्षेत्रों में पाई जाने वाली छोटी-छोटी गोवंश नस्लों को यद्यपि नाम नहीं दिया जा सका है किन्तु वह भी देशी हैं। जर्सी, एचएफ और संकर गायों से प्राप्त ए-1 दूध के लगातार प्रयोग से मधुमेह और हृदय रोगों का खतरा बढ़ जाता है तथा सेंट्रल नर्वरस सिस्टम और आंतरिक हार्मोन सिस्टम पर भी प्रतीकूल प्रभाव पड़ सकता है। ए-1 दूध में मौजूद

हिस्टोरियाइज़ेशन के कारण बच्चों में त्वचा की एलर्जी, नाक बहना, अस्थमा, खांसी जैसी समस्या बढ़ सकती है। इस दूध में उपलब्ध लिपिड के कारण बच्चों का चयापचय प्रभावित होता है। लंबे समय तक उपभोग से बच्चों में मोटापा और मधुमेह का खतरा पैदा हो सकता है। बच्चियों में समय से पूर्व तरुणाई की भी समस्या पैदा हो सकते हैं। डॉ नन्दनी, कांके रोड स्थित विश्व संवाद केंद्र में ए-1 एवं ए-2 दूध तथा देशी गोवंश के अन्य लाभ विषय पर व्याख्यान दे रही थीं। उन्होंने कहा कि भारतीय देशज नस्लों से प्राप्त ए-2 दूध को कोलेस्ट्रोल और ब्लड शुगर स्तर घटाने में सहायक पाया गया है। ए2 दूध, इम्यूनिटी बूस्टर एजेंट होने के साथ-साथ ऑटिज्म और चूरो डिसऑर्डर्स से भी मनुष्य को बचाता है। दसरी गायों में रोग प्रतिरोधक क्षमता, स्थानीय परिस्थिति में ढलने की क्षमता, रीप्रोडक्टिव स्वास्थ्य,

गर्मी सहने की क्षमता बेहतर होती है तथा उनके खानपान एवं रखरखाव में भी लागत कम आती है। उन्होंने किसानों को देशी गाय एवं ऐसा पालने के लिए प्रोत्साहित करने तथा इसके लिए विशेष सुविधा एवं सब्सिडी देने पर जोर देते हुए कहा इससे न केवल हमारी देसी नस्लों का संरक्षण होगा बल्कि जर्सी की तुलना में उनसे प्राप्त होने वाले विशेष स्वास्थ्य लाभों को भी प्राप्त किया जा सकेगा। ए-2 दूध, मुख्य रूप से भारतीय नस्लों और सीमित मात्रा में कुछ अन्य देशों की नस्लों में पाया जाता है। यद्यपि इस दिशा में फूलपूफ अनुसंधान परिणाम आने बाकी है किंतु अबतक प्राप्त संकेतों और उपलब्ध साहित्य के आधार पर ए-2 दूध का बाजार विदेश में बढ़ रहा है तथा भारत में भी महानगरों में बी-2 ब्रांड से दूध की पैकिंग कर उसे दुगने कीमत पर बेचा जा रहा है रांची में भी गोशाला और डेर्यरी संचालकों द्वारा देशी गाय का ए-2 दूध अधिक कीमत पर बेचा जाता है। आम जनता को ए-2 दूध के लाभों से अवगत कराने तथा पशुपालकों को ए-2 दूध की बेहतर कीमत दिलाने की दिशा में योजनाबद्ध प्रयास होना चाहिए। यदि इस संबंध में समुचित नीतियां बनाई जाएं तो भारत दुनिया में ए-2 मिल्क के बाजार में सबसे बड़ा देश बन सकता है जिससे न केवल हमारी अर्थव्यवस्था मजबूत होगी बल्कि देश ओर देशवासियों का स्वास्थ्य भी सुढ़ जाएगा। आरंभ में विश्व संवाद केंद्र, झारखण्ड के प्रमुख संजय कुमार आजाद ने लोगों का स्वागत करते हुए मुख्य वक्ता का परिचय दिया।

झारखंड सरकार के मत्रा प
झारखंड फुटबॉल एसोसिएशन के
अध्यक्ष मिथिलेश ठाकुर उपस्थित
हुए। 2022-23 का लेखा जोखा
प्रस्तुत किया गया। साथ ही सघ
के उपलब्धियों की जानकारी
झारखंड फुटबॉल एसोसिएशन के
महासचिव गुलाम रबानी ने दी।
उन्होंने बताया कि झारखंड में
फुटबॉल का निरंतर विकास हो
रहा है। झारखंड की 6 बैटियां
देश के लिए महिला वर्ल्ड कप में
खेलीं। देश की कमान भी
झारखंड की बेटी संभाली। अंडर-
17 खेलो इंडिया, अंडर-16 इंडिया
कोचिंग कैम्प में झारखंड की 9
लड़कियां व 2 लड़कों का बयन
हुआ। अंडर-18 अन्त्र एकप में
झारखंड का बेटा खेला। इसके
अलावा भी कई खिलाड़ियों ने
अलग अलग श्रेणियों में झारखंड
का मान सम्पादन बढ़ाया। वही, 10
सितंबर से गढ़वा में इंटर
डिस्ट्रिक्ट फुटबॉल का आयोजन
किया जाएगा। एजीम में रांची से
आसिफ नईम सहित कई जिला वै
ग्रन्ति त अध्यक्ष घोषित हुए।

सृष्टि के रचिता हैं । शिव की अनुग्रह लोला का वर्णन करते हुए स्वामी जी ने कहा की वर्षा की बूंद कमल के फूल पर गिरते ही अनुपम छटा बिखेरती है । सिप के मुख में गिरते ही मोती बन जाती है और सर्प के सिर पर गिरते ही विष बन जाती है, इसी प्रकार शिवमहापुराण कथा अत्यंत पावन है जिसको प्रेमपूर्वक सुनने वाले हर प्राणी का लोक-परलोक सुधर जाता है और वो शिवलोक को प्राप्त करता है-स्वामी जी आगे व्यख्यान में कहा शिव सगुण अगुण और आदि हैं शिव पूजन से रोग, दुख, दरिद्रता, पाप, इत्यादि सभी तरह के भौतिक कष्टों का निवारण होता है और चिंत आनन्द, उत्साह एवम् प्रसन्नता से खिल उठता है । शिव महिमन श्रीत सभी श्रोतों में अति उत्तम श्रोत है । हर प्राणी को सैदेव इसका गायन करना चाहिए साथ ही घर परिवार में इसके गायन से बच्चों में शुभ संस्कारों का उदय होता है, प्रभु सर्वत्र व्याप्त हैं-हर मनुष्य के हृदय में विराजमान हैं -आवश्यकता ही उन्हें महसूस और उनके दर्शन करने की । स्वामी जी आगे कहते हैं- गणश, शिव, विष्णु, दुर्गा एवं सूर्य ये पांच देवों का सैदेव पूजन वंदन करना चाहिए, भगवती आराधना से प्रसन्न होने पर भवानी द्वारा हिम को वरदान मांगने की कहने पर हिम कहते हैं-है अम्बे मेरे घर में पुत्री के रूप में जन्म लो और शिव को पति रूप में वरण करो - भगवती कहती है तथास्तु साथ ही व्याख्यान में कहते हैं भक्ति दो प्रकार की होती है-सगुण एवम् निर्गुण । प्रभु नाम का श्रवण, मनन, कीर्तन, स्मरण, चिन्तन, अनुकूलन, अर्पण, अर्चन एवम् वन्दन मानव मात्र ले लिए सैदेव कल्याणकारी है । व्याख्यान समाप्ति के पश्चात् श्री अरुण छ्यछरिया एवम् उनके परिवार के द्वारा महाआरती कर भक्तों के बीच प्रसाद वितरण के साथ आज का कार्यक्रम कर समाप्त हुआ । आज के कार्यक्रम को सफल बनाने में अनिल ढांडनीया, अरुण धनुका, लल्लु सारस्वत, विनोद शर्मा, अशोक लाठ, गोरव शर्मा, धीरज बंका, सुनील सेरी आपामुख सेवा विकास पाराम्परिक का गवर्नर जी ।

अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत झारखण्ड के 20 स्टेशनों का होगा जीणोद्धार, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रथी आधारशिला

राष्ट्रीय खबर

रांची: रांची, रामगढ़, बोकारो, साहिबगंज, धनबाद: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को देश के 508 रेलवे स्टेशनों के पुनर्विकास की आधारशिला रखी। प्रधानमंत्री ने अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत इन स्टेशनों के जीणोद्धार का अन्तराल सिलान्यास किया। इसमें झारखण्ड के भी 20 स्टेशन शामिल हैं। अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत पूरे देश में 508 स्टेशनों के जीणोद्धार के लिए 25 हजार करोड़ रुपए की राशि खर्च की जाएगी। सभी स्टेशनों को बल्ड कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

रांची के हटिया स्टेशन पर रथी गया है। वहाँ झारखण्ड के 20 स्टेशनों के जीणोद्धार के लिए 825 करोड़ रुपए खर्च किए जाएंगे। झारखण्ड के इन 20 स्टेशनों में रांची के हटिया और पिस्का स्टेशन सहित अलग-अलग जिलों के कई स्टेशन शामिल हैं। सभी स्टेशनों पर शिलान्यास कार्यक्रम



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि आज रेलवे विकास होने के लक्ष्य की सोरत सहित कई लोग मौजूद रहे। भारत स्टेशन योजना के उद्घाटन कार्यक्रम में आयोजित क्रांति के प्रारंभ में है।

हम नई ऊर्जा, प्रेरणा और संकल्प के साथ आग बढ़ रहे हैं। भारतीय रेल के इतिहास में भी एक नए अध्याय की शुरुआत हो रही है। आने वाले दिनों में देश के अन्य स्टेशनों को भी अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत विकासित किया जाएगा। वहाँ कार्यक्रम में मौजूद सांसद संजय सेठ ने कहा कि निरसा विधायक प्रधानमंत्री के शासकाल में देश के स्टेशन एवरपोर्ट की तरह विकासित हो रहे हैं।

रांची का हटिया स्टेशन एक मॉडल स्टेशन के रूप में देखा जाएगा। वहाँ बरकाकान स्टेशन में हुए कार्यक्रम में मुख्य अधिकारी के रूप में हजारीबाग लोकसभा क्षेत्र के संसद जयंति सिन्धा और रेलवे के अधिकारी शामिल हुए। सांसद ने कहा कि रामगढ़ जिले का बरकाकाना रेलवे स्टेशन इस पूरे क्षेत्र के लिए बहुत ही महत्वपूर्ण स्टेशन है। अमृत स्टेशन योजना के तहत स्टेशनों में लगभग 33 लाख रुपए खर्च किए जाने हैं। इससे यात्रियों को बेहतर सुविधा दी जाएगी। बोकारो रेलवे स्टेशन



सिरमटोली-मेकॉन फ्लाईओवर के लिए 15 लोगों की जमीन का होगा अधिग्रहण



राष्ट्रीय खबर

रांची: राजधानी रांची में सिरमटोली से रांचें चौक और मेकॉन गोलचक्कर तक 2.34 किमी फ्लाईओवर की निर्माण कार्य जारी है। इसके लिए 15 लोगों की 0.1305 एकड़ जमीन का अधिग्रहण किया जाएगा। इसे लेकर रांची जिला भू-अर्जन कार्यालय के द्वारा आदेश जारी किया गया है। जारी आदेश में कहा गया है कि इस भूमि का निरीक्षण किसी कार्य दिवस में किया जा सकता है सिरमटोली से रांचें चौक और मेकॉन गोलचक्कर तक 2.34 किमी

फ्लाईओवर का निर्माण 337.50 करोड़ रुपये की लागत से हो रहा है। सिरमटोली से रांचें चौक होते हुए मेकॉन कॉलोनी तक फ्लाईओवर का निर्माण किया जाएगा। वहाँ रांचें चौक से नेपाल हाउस की ओर से संयुक्त रूप से किया जाएगा। रांचें चौक से नेपाल हाउस की ओर उत्तरोत्तर फ्लाईओवर का निर्माण किया जाएगा। चार लेन वाले का होगा।

रांची की जमीन का होगा अधिग्रहण

रांची की जमीन का होगा अधिग्रहण