

অলিম্পিকে প্রথমবারের মতো পুরুষদের শৈল্পিক সাঁতার



পুরুষকা (ওয়েবডেক্স) : বিল মে এবং অন্যান্য পুরুষ সিঙ্গোনাইজড সাঁতারুরা আগে অনেক কাটু কথা শুনেছেন। তাদেরকে এখন শৈল্পিক সাঁতার বলা হয়। কিন্তু মেষ হসি তারাই হাসছে। পুরুষরা কয়েক দশক ধরে নিছু শুরে সিনক্রোতে প্রতিযোগিতা করছে। এখন এটিকে অলিম্পিকের অন্তর্ভুক্ত করা হচ্ছে। প্যারিসে আগামী বছরের শৈল্পিক সাঁতার গেমসে এটিকে অন্তর্ভুক্ত করা হবে।

ওয়ার্ল্ড আকায়ুলাইকিস চ্যাম্পিয়নশিপে এপিকে মে বলেছেন, আমি মনে করি খেলাধুলার জন্য এটি আরও বেশি পুরুষদের আকৃষ্ণ করার বিশাল একটি সুযোগ। পুরুষদেরকে এই খেলার বাইরে রেখে আপনারা খেলাকে সীমাবদ্ধ করেছেন। পুরুষদেরকে এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করার মাধ্যমে এই খেলার জনপ্রিয়তা এবং সংখ্যায় বৃদ্ধি দেখতে পাবেন।

এশিয়া কাপের সূচি : ক্যান্ডিতে খেলার দুটি দিন পরেই লাহোর মাচ বাংলাদেশের

চাকা (ওয়েবডেক্স) : সুচির অনেকটাই জান গিয়েছিল আগেই। এবার এশিয়ান ক্রিকেট কাউন্সিল আনুষ্ঠানিকভাবে প্রকাশ করল ২০২৩ সালের এশিয়া কাপের সূচি। গ্রুপপর্বে বাংলাদেশ দুটি মাচ খেলবে দুই দেশে শ্রীলঙ্কার বিপক্ষে ক্যান্ডিতে খেলার পর লাহোরে হবে আফগানিস্তানের সঙ্গে মাচ। তবে দুটি মাচের মধ্যে বাংলাদেশ সময় পারে মাত্র দুদিন। ৩১ আগস্ট ক্যান্ডিতে শ্রীলঙ্কার বিপক্ষে খেলার পর আফগানিস্তানের সঙ্গে লাহোরের ম্যাচটি হবে ৩ সেপ্টেম্বর। দুটি গ্রুপ থেকে শৈর দুটি দল উভয়ে সুপার ফোরে। গ্রুপ চাম্পিয়ন বা বানার্স আপে মেটি হয়েই সুপার ফোরে বাংলাদেশ উভয় না কেন, তাদের অবহান হবে বিবু। সে অনুযায়ী সুপার ফোরে উভলে প্রথম ম্যাচটি হবে লাহোরে, যেখানে প্রতিপক্ষ 'এ' গ্রুপের শীর্ষ দল। পাকিস্তান উভলে তারাই হবে এই, আর নেপাল উভলে তারা। সুপার ফোরে উভলে বাংলাদেশের পরের দুটি ম্যাচ হবে কলম্বোতে। অবশ্য সে ক্ষেত্রেও দুটি ভিন্ন দেশে বাংলাদেশকে খেলতে হবে দুদিনের মধ্যে। ১৯ সেপ্টেম্বর কলম্বোতে সুপার ফোরের দুটি ম্যাচ। গ্রুপপর্বে ভারত ও পাকিস্তানের ম্যাচটি ক্যান্ডিতে ২ সেপ্টেম্বর। সুপার ফোরে দুই দল উভলে তাদের ম্যাচটি ১০ সেপ্টেম্বর, কলম্বোতে। এবারের এশিয়া কাপের ফাইনাল ১৭ সেপ্টেম্বর, কলম্বোতে। এশিয়া কাপ খেলতে ভারত পাকিস্তানে যেতে রাজি না হওয়াই হাইরিড মডেলেস' পথে হাঁটতে হয়েছে পিসিবিকো। বেশ অপেক্ষাকৃত পর পাকিস্তান ও শ্রীলঙ্কার আজোজের সিদ্ধান্ত নেওয়া হয় এবারের এশিয়া কাপ। গ্রুপ 'এ'তে পাকিস্তান ও ভারতের সঙ্গে আছে প্রথমবারের মতো এশিয়া কাপে সুযোগ পাওয়া নেপাল। গ্রুপ 'বি'তে বাংলাদেশের সঙ্গে শ্রীলঙ্কা ও অফগানিস্তান।

এশিয়া কাপের সূচি
 ৩০ আগস্ট, পাকিস্তাননেপাল, মূলতান
 ৩১ আগস্ট, বাংলাদেশশ্রীলঙ্কা, ক্যান্ডি
 ২ সেপ্টেম্বর, পাকিস্তানভারত, ক্যান্ডি
 ৩ সেপ্টেম্বর, বাংলাদেশআফগানিস্তান,
 লাহোর
 ৪ সেপ্টেম্বর, ভারতনেপাল, ক্যান্ডি
 ৫ সেপ্টেম্বর, আফগানিস্তানশ্রীলঙ্কা, লাহোর
 সুপার ফোর
 ৬ সেপ্টেম্বর, এইবিবি, লাহোর
 ৯ সেপ্টেম্বর, বিবিবি, কলম্বো
 ১০ সেপ্টেম্বর, এইবিবি, কলম্বো
 ১২ সেপ্টেম্বর, এইবিবি, কলম্বো
 ১৪ সেপ্টেম্বর, এইবিবি, কলম্বো
 ১৫ সেপ্টেম্বর, এইবিবি, কলম্বো
 ফাইনাল
 ১৭ সেপ্টেম্বর, সুপার ফোর১সুপার ফোর২,
 কলম্বো



জার্মানির সুইমিং পুল সহিংসতামুক্ত রাখতে সবই করা হোক

বাল্কিন : জার্মানিতে গ্রীষ্মে একা বা পরিবারসহ সময় কাটানোর এক আদর্শ হ্রাস সুইমিং পুল। অনেক উচ্চত পুল রয়েছে যেখানে গ্রীষ্মের দিনে ভিড় এত বেড়ে যায় যে অনেক সময় চাইলেও যাওয়া যায় না। সেই পুলে তৈরি হয়েছে অন্য সংক্ষে।

ঘটনা মূলত ঘটেছে বাল্কিনে। সেখানে একাধিক সুইমিং পুলে বেশ কয়েকবার সহিংস ঘটনা ঘটেছে। অর্থাৎ কিছু তরঙ্গমূল্য সুইমিং পুলে গিয়ে মাঝমারিতে জড়িয়েছে, সেখানকার কর্মীদের নির্দেশনা অনুসরণ করেননি, পুলের নিয়মকানুন মানেননি আর সর্বমিলিয়ে সেখানে থাকা সাধারণ শিশু কিশোর ও পরিবার নিয়ে যাওয়া ব্যক্তিদের ভীতির পরিস্থিতির মধ্যে ফেলেছেন।

উচ্চত পুলে গিয়ে যারা এসব ঘটনায় জড়ান্ত তাদের মধ্যে অভিবাসী বংশোদ্ধূরাও রয়েছেন বলে জানছেন তার সুইমিং পুলের ঘটনায় বারবার ঘটায় বিষয়টি নিয়ে বাল্কিন উদ্বেগ সৃষ্টি হচ্ছে।

আগামত বাল্কিন কর্তৃপক্ষ সুইমিং পুলে প্রবেশের আগে অনলাইনে বাধ্যতামূলক নিয়ম এবং প্রবেশের সময় তাদের পরিচয়পত্র যাচাই বাধ্যতামূলক করেছে। আরও বেশি পুরুষদেরকে এই খেলার বাইরে রেখে আপনারা খেলাকে সীমাবদ্ধ করেছেন। পুরুষদেরকে এর মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করার মাধ্যমে এই খেলার জনপ্রিয়তা এবং সংখ্যায় বৃদ্ধি দেখতে পাবেন।

আলবেইমার্স রোগের চিকিৎসায় মোড় ঘুরিয়ে দিতে পারে নতুন যে ওষুধ

লক্ষণ (ওয়েবডেক্স): আলবেইমার্স রোগের চিকিৎসায় সফল্যের নতুন মোড় আনার কারণে সমাদৃত হচ্ছে ডেনানেমার নাম নতুন এক ধরণের ওষুধ সাবা বিশ্বে পরীক্ষা চালানোর দেখা গেছে যে, এই ওষুধ চিটা কৰার শক্তি লাঘবের প্রতিক্রিয়াকে ধীর কৰে দেয়।

আলবেইমার্স রোগের এই ওষুধটিতে আক্রান্ত ব্যক্তির মস্তিষ্কে তেরি হওয়া এক ধরণের প্রোটিনকে সরিয়ে দেয়। ফলে এটি প্রাথমিকভাৱে আক্রান্ত সোনীৰ অবস্থাৰ উন্নতি ঘটাতে সহায় কৰে।

যদিও এটা কোন প্রতিবেদক নহ'য়, তবে দাতবা প্রতিষ্ঠানগুলো বলেছে যে, জামা নামে চিকিৎসা জানলে প্রকাশিত এই গবেষণার ফল আলবেইমার্স চিকিৎসায় নতুন যুগের সূত্রপাতকে নির্দেশ কৰে।

যুক্তরাজ্যের ওষুধ বিষয়ক ওয়াচডগ সংস্থা এটি মূল্যায়ন কৰে দেখেছে যে, এটিকে জাতীয় স্বাস্থ্য সেবা বিভাগ বা এনএইচএস এ ব্যবহাৰ কৰা যাব।

এই ওষুধটি শুধু আলবেইমার্স রোগের ক্ষেত্ৰেই কাজ কৰে, ডিমেনশিয়াৰ অন্য কোন ধৰণ যেমন ভাস্কুলুৰ ডিমেনশিয়াৰ এটি কাৰ্যকৰ নহ'য়।

পৰীক্ষায় এই ওষুধটি রোগের গতি এক তৃতীয়াংশ ধীৰ কৰে দেখে বলে মনে কৰা হচ্ছে। এতে কৰে আক্রান্ত ব্যক্তিৰ তাদেৰ দৈনন্দিন নানা কাজ, যেমন খাবাৰ তৈৰি কৰা বা কোন শখ উপভোগ কৰাৰ মতো সুযোগ বেশি পাচ্ছে।

বৈশ্বিক এই পৰীক্ষায় অংশ নিচেন যুক্তরাজ্যেৰ এমন কৰকে ডজন মানুষেৰ মধ্যে মাইক কলি একজন, তাৰ বয়স ৮০ বছৰ। তিনি এবং তাৰ পৰিবাৰৰ বিশেষভাৱে বিবিসিৰ সাথে কথা বলেছেন।

লক্ষণেৰ একটি প্লিনিকে প্ৰতিমাসে একবাৰ এই ওষুধ ধীৰে ধীৱে ইনজেকশনেৰ মাধ্যমে প্ৰত্ৰ কৰে থাকেন। তিনি দাৰি কৰেন, আপনাৰ এ প্ৰৱন্তি যত ভাগবান মানুষেৰ সাথে দেখা হয়েছে তাৰ মধ্যে তিনি একজন।

এই পৰীক্ষায় শুৰু কৰাৰ কিছু দিন আগে মাইক এবং তাৰ পৰিবাৰৰ বিসম্যার খেলাল কৰেন যে, তিনি তাৰ স্মৃতি মনে কৰা এবং সিদ্ধান্ত নিতে গিয়ে সমস্যাৰ মুখে পড়েছে।

তাৰ ছেলে মাৰ্ক বলেন যে, শুৰুত এই বিষ্টো দেখা খুবই কঢ়কৰ ছিল। তথ্য প্ৰক্ৰিয়া কৰতে এবং সমস্যাৰ সমাধান কৰাৰ ক্ষেত্ৰে সে যে ধৰণেৰ সমস্যাৰ মুখে পড়ছিল তা দেখাটো খুবই কঢ়কৰ ছিল। কিন্তু আমাৰ মনে হচ্ছে এখন তাৰ সমস্যাটা এমন একটা পৰ্যায়ে এসেছে যে, এটি আৰ খাৰাপ হচ্ছে না।

কেন্টেৰ বাসিন্দা মাইক বলেন, আমি প্ৰতিদিনই আৱো বেশি আলবেইমার্স মাইক কলি একজন, তাৰ বয়স ৮০ বছৰ। তিনি এবং তাৰ পৰিবাৰৰ বিসম্যার খেলাল কৰেন যে, তিনি তাৰ স্মৃতি মনে কৰা এবং সিদ্ধান্ত নিতে গিয়ে সমস্যাৰ মুখে পড়েছে।

আলবেইমার্স মতো জটিল রোগেৰ ক্ষেত্ৰে আমিলিইড একটি মা৤্ৰ অংশ। তাই দীৰ্ঘ সময়ে এই চিকিৎসা আৱো বেশি কাৰ্যকৰ ভূমিকা রাখে কিনা তা নিয়ে সতৰ্ক রয়েছেন বিশেষজ্ঞৰ।

তাৰা বলছেন, এই ওষুধেৰ প্ৰভাৱ হয়তো মোটামুটি, কিন্তু এৱ মাধ্যমে যে ফলাফল পাওয়া যায় তাতে নিশ্চিত হওয়া যায় যে মস্তিষ্ক থেকে আমিলিইড সৱিয়ে ফেলা সম্ভৱ হলে তা আলবেইমার্সৰ গতি পাল্টে দিতে পাৰে এবং এৱ মাধ্যমে এতে আক্রান্ত রোগীৰ টিক সময়ে কিংবা সোনো পেলে পুৰোপুৰি সেৱে উঠে পাৰে।

যুক্তরাজ্যৰ ডিমেনশিয়া বিশেষণ গবেষণা ইলস্টিটিউটেৰ অধ্যাপক গিলস হেলথ এৰ মেডিক্যাল ডিৱেলপমেন্ট ডা এমিৰ ম্যাস্সুইন ডেনানেমার ওষুধে পৰীক্ষাৰ নেতৃত্ব দিয়েছে।

তিনি বলেন, এটা আসন্নেই গুৰুত্বপূৰ্ণ এবং সবচেয়ে বড় অগ্ৰগতি গুলোৰ মধ্যে একটা।

আলবেইমার্স সেসাইটি বলেছে, আলবেইমার্সৰ বিকৰক যুক্ত এটি আসন্নেই একটি নতুন মোড় এবং বিজ্ঞান প্ৰাণ কৰছে যে এই

অনেক উৎসাহজনক।

ডেনানেমাবেৰ পৰীক্ষায় এক তৃতীয়াংশ রোগীৰ মস্তিষ্কে অস্বাভাৱিক বৃদ্ধি দেখা দিয়েছিল। বেশিৰভাগোৰ ক্ষেত্ৰে অবশ্য কোন ধৰণেৰ উপসৰ্গ প্ৰকাশিত হওয়াৰ আগেই এটি প্ৰতিকৰণ কৰাৰ ক্ষেত্ৰে সে যে ধৰণেৰ সমস্যাৰ মুখে পড়েছিল।

তাৰে দুইজন ছেচ্ছসৰী এবং সন্তুষ্ট আৱো একজনেৰ মস্তিষ্ক মাৰাত্মক হুলু উত্থান কৰাবলৈ কৰেন।

আৱেকটি আক্টোবড়ি ড্ৰাগ যাৰ নাম ছিল আদুকুন্মুব, সুৰক্ষা ইস্যুসৰ সেস্ট সম্প্ৰতি ইন্ডোপোলি নিয়ন্ত্ৰকৰাৰ বাতিল কৰে দিয়েছেন।

এছাড়া এই ওষুধটি যে রোগীদেৰ উপৰ কাজ কৰছিল তাৰও কোন প্ৰমাণ ছিল নাই।

ডিমেনশিয়া কী এবং এটি হলো কী কৰবেন?

ডেনানেমাবেৰ ওষুধেৰ পৰীক্ষায় সময় গবেষকৰা ৮০ থেকে ৮৫ বছৰ বয়সী ১৭৩৬ জন মানুষেৰ উপৰ পৰীক্ষানীৰিয়াক কৰেছেন, যাৰা আলবেইমার্সৰ প্ৰাথমিক সুষ্ঠুৰ হয়েছে।

এদেৰ অৰ্থেককে মাসে একবাৰ কৰে ধীৱে ধীৱে ইনজেকশনেৰ মাধ্যমে এই ওষুধ দেয়া হয়েছে। আৰ বাকি অৰ্থেক মানুষকে ওষুধেৰ মতো একটি তৰল দেয়া হয়েছে যা প্লাসেৰ নামেও পৰিচিত। অৰ্থাৎ এমন একটি ওষুধ যাতে আসলে কোন সক্ৰিয় ওষুধ উপৰান নেই যেখনে কৰিব।

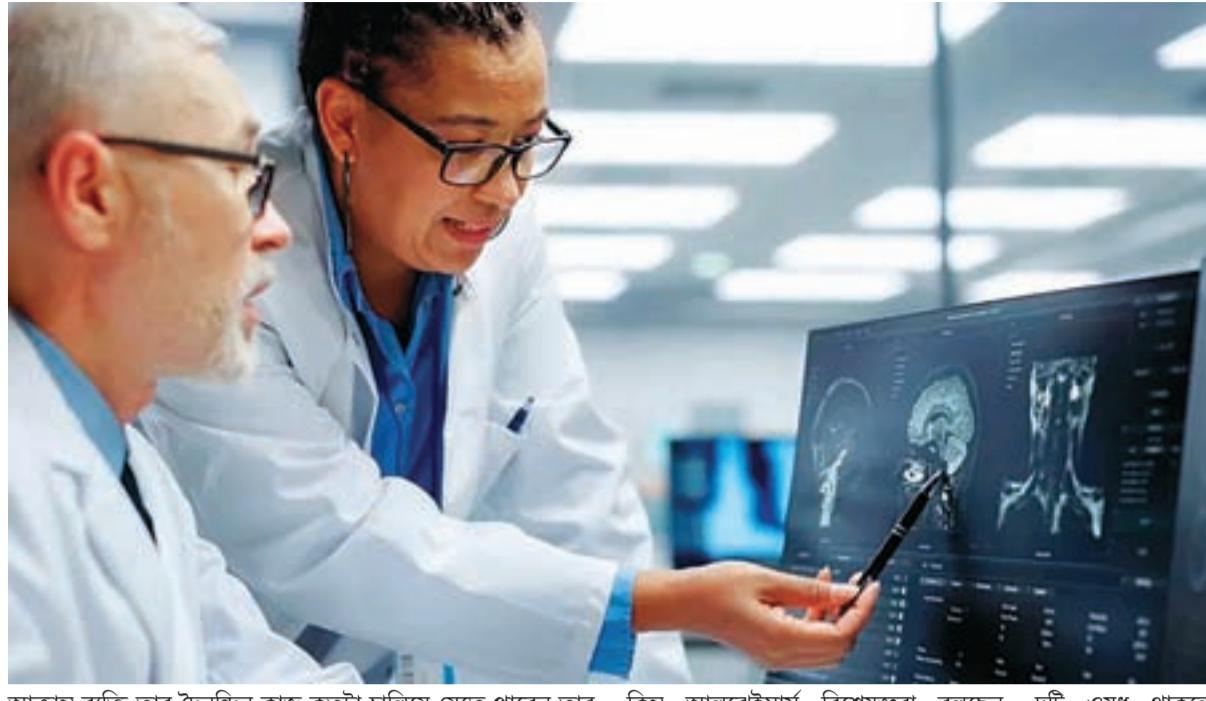
এৰ থেকে যা পাওয়া গেছে তা হলো :

এই ওষুধটিৰ কিছু সুবিধা হৈছে, অন্তত কিছু রোগীৰ ক্ষেত্ৰে এটি কাজ কৰে। যাৰা এই রোগটিৰ প্ৰাথমিক পৰ্যায়ে ছিলেন এবং যাদেৰ মস্তিষ্কে আক্রান্ত ব্যক্তিৰ আওকানে কথাৰ সময় বিশেষণ কৰাবলৈ কৰতে হৈছে.... আমি আশাৰদী যে আমাৰেৰ সিস্টেম হয়তো এটা সৱৰবাৰ কৰতে হৈছে।

যুক্তরাজ্যে লাইসেন্স পাওয়া লাকানেমাব ওষুধেৰ দাম প্ৰায় ২৭৫০০ মাৰ্কিন ডলাৰ।

তাৰে ডেনানেমাব এৱ দাম কেমন হবে এবং যুক্তরাজ্যে এটি অনুমোদন পেতে আৱো কোন কৰ্তৃতাৰ লাগবলৈ তা এখনো পৰিস্কাৰ নয়।

যাদেৰকে এই ওষুধ দেয়া হয়েছিল তাৰা তাৰে দৈনন্দিন নানা কাজ চালিয়ে যেতে পোৰেছেন। যেমন সাম্প্ৰতিক বিষয় নিয়ে আলোচনা কৰা, কোনকেৰেৰ উত্তৰ দেয়া বা কোন শখ পূৰণ কৰা।



কিন্তু আলবেইমার্স বিশেষজ্ঞৰ বলছেন, দুটি ওষুধ থাকলে প্ৰতিযোগিতা সৃষ্টি হয়ে দামেৰ উপৰ প্ৰভাৱ ফেলবলৈ।

যুক্তরাজ্যেৰ ওষুধেৰ ওয়াচডগ প্ৰতিষ্ঠান এনআইসিই বলেছে, আলবেইমার্স রোগেৰ কাৰণে সৃষ্টি মুদু ডিমেনশিয়া এবং যৌবনী প্ৰক্ৰিয়াকে নিশ্চিত কৰা যাব।

আলবেইমার্স মতো জটিল রোগেৰ ক্ষেত্ৰে আমিলিইড একটি মা৤্ৰ অক্ষয়। তাই দীৰ্ঘ সময়ে এই চিকিৎসা আৱো বেশি কাৰ্যকৰ ভূমিকা রাখে কিনা তা নিয়ে সতৰ্ক রয়েছেন বিশেষজ্ঞৰ।

তাৰা বলছেন, এই ওষুধেৰ প্ৰভাৱ হয়তো মোটামুটি, কিন্তু এৱ মাধ্যমে যে ফলাফল পাওয়া যায় তাতে নিশ্চিত হওয়া যায় যে মস্তিষ্ক থেকে আমিলিইড সৱিয়ে ফেলা সম্ভৱ হলে তা আলবেইমার্সৰ গতি পাল্টে দিতে পাৰে এবং এৱ মাধ্যমে এতে আক্রান্ত রোগীৰ পেলে পুৰোপুৰি সেৱে উঠে পাৰে।

যুক্তরাজ্যৰ ডিমেনশিয়া বিশেষণ প্ৰতিষ্ঠান এবং ব্যাবহাৰ নিশ্চিত কৰা যাব। আমাৰেৰ লক্ষণ হলু হয়ে দামেৰ উপৰ প্ৰভাৱ ফেলবলৈ।

আলবেইমার্স মতো জটিল রোগেৰ ক্ষেত্ৰে আমিলিইড একটি মা৤্ৰ অক্ষয়। তাই দীৰ্ঘ সময়ে এই চিকিৎসা আৱো বেশি কাৰ্যকৰ ভূমিকা রাখে কিনা তা নিয়ে সতৰ্ক রয়েছেন বিশেষজ্ঞৰ।

তাৰা বলেছেন, এই ওষুধেৰ প্ৰভাৱ হয়তো মোটামুটি, কিন্তু এৱ মাধ্যমে যে ফলাফল পাওয়া যায় তাতে নিশ্চিত হওয়া যায় যে মস্তিষ্ক থেকে আমিলিইড সৱিয়ে ফেলা সম্ভৱ হলে তা আলবেইমার্সৰ গতি পাল্টে দিতে পাৰে।

যুক্তরাজ্যৰ ডিমেনশিয়া বিশেষণ প্ৰতিষ্ঠান এবং ব্যাবহাৰ নিশ্চিত কৰা যাব। আমাৰেৰ লক্ষণ হলু হয়ে দামেৰ

