



















►►►► न्यूज फटाफट ►►

गौरव

भारत और वेस्टइंडीज़: विदाट कोहली ने हासिल की एक और उपलब्धि

गोला फेंक एथलीट तुर ने जीता स्वर्ण पदक

**बीकॉकः** भारतीय गोला फेंक एथलीट तेजिंदरपाल सिंह ने शुक्रवार को यहाँ पश्चिमाई एथलेटिक्स हैम्पियनशिप में अपना स्वर्ण पदक बैम्पियनशिप में अपना महादीपीय सर्किट में अपना आधिपत्रिय स्थापित किया। हालांकि दूसरे थ्रो में सर्वश्रेष्ठ प्रयास के बाद वह हायग्रोनहॉल हिस्से में चोट से लंगड़ते हुए बाहर आये। रात्रि के साथीरी में ही (19.98 मीटर) ने रजत पदक और कजाखस्तान के इवान इवानोव (19.87 मीटर) ने कांस्य पदक अपने नाम किया। तुर (28 वर्ष) तीसरे गोला फेंक एथलीट हैं जिन्होंने एशियाई हैम्पियनशिप खिताब कामय रखा है।

सहल अब्दुल समद मोहन बागान के लिये खेलेंगे



कोलकाता: स्टार मिडफील्डर सहल अब्दुल समद ने शुक्रवार को माहन बागान कबाल के साथ पांच वर्ष का पदक किया है। समद 2017 से केरला ब्लास्टर्स के साथ जड़ थे वहाँ इंडियन सुपर लीग के कप्तान और डिफेंड प्रीतम कोटल केरला ब्लास्टर्स के लिये खेलेंगे। केरला ब्लास्टर्स ने टीवी पर "लल एक खिलाड़ी के बदले सहल अब्दुल समद के स्थानात्मक और अंतिम स्थानात्मक के लिए समझा किया है। भारी मान से बलब सहल को अलविदा कहता है और हम उनकी आगे की यात्रा के लिए शुभकामनाएं देते हैं।"

इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान ने आयोजित की प्रशिक्षण कार्यशाला



नई दिल्ली: इंदिरा गांधी शारीरिक शिक्षा एवं खेल विज्ञान संस्थान ने अपने बी.एस.सी., बी.पी.एड. और एम.पी.एड. विद्यार्थियों के लिए "विशेष समावेशन प्रशिक्षण कार्यशाला आयोजित की। प्रशिक्षण कार्यशाला का उद्घाटन स्पेशल ओलिंपिक के लाईटिंग खेल निदेशक (महिला विभाग) एकता झा, (मीडिया प्रभारी), रमन रेखी, (क्षेत्र निदेशक) विक्रम सिंह तथा संस्थान के प्रधानाचार्य, (कार्यशाला) प्रोफे सर सर्वीष तिवारी ने किया। कार्यशाला का उद्घाटन विशेष अवश्यकताओं के विद्यार्थियों को खेलों के माध्यम से समाज की मुख्य धारा में लाना एवं उनका विकास करना। उनकी सिखाइ के तरीकों मूल्यांकन, व्यक्तित्व के विभिन्न पहलूओं को जिस प्रकार संरक्षित करने के तरीकों को, संस्थान के भौतिक के विद्यार्थियों ने प्रशिक्षण प्राप्त किया। कार्यशाल के पहले दिन वकाओं ने स्पेशल ओलिंपिक भारत के इतिहास, मिशन और मूल्यों का बताया। समावेशी खेलों की महत्वा तथा उनका प्रधान स्पेशल नीड के बच्चों पर उनके व्यक्तित्व को विकसित करने में इस कार्यशाल की महत्वा पर चर्चा की गयी जबकि दूसरे दिन विक्रम सिंह (क्षेत्र निदेशक, स्पेशल ओलिंपिक भारत) ने विशेषज्ञ के तौर पर कार्यशाल की महत्वा पर चर्चा की गयी जबकि दूसरे दिन विक्रम सिंह (क्षेत्र निदेशक, स्पेशल ओलिंपिक भारत) ने विशेषज्ञ के तौर पर कार्यशाल की कमान संभाली उन्होंने कार्यशाल के माध्यम से छात्रों को बौद्धिक अक्षमता के बच्चों को जिस प्रकार समृद्ध में विभिन्न तकनीकों एवं ड्रिल का प्रयोग कर प्रभावशाली प्रशिक्षण द्वारा शिक्षित किया।

## फ्रांस में वेकेशन मना रही है नीना गुप्ता



एजेंसियां

मुंबई: बॉलीवुड अभिनेत्री नीना इंटरनेट पर बाहर ल हो रहे हैं। नीना गुप्ता ने एक वीडियो विवेक मेहरा के साथ वेकेशन इंस्टाग्राम पर शेयर किया है, जिसमें वह फ्रांस के किसी रेस्टोरेंट में बॉलीवुड के गाने पर थिरकती में वेकेशन इंजॉय कर रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस में वेकेशन की इंजॉय कर रही है। इस वीडियो को कॉर्सी पसंद कर रहे हैं।

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की कई फोटो इंजॉय कर रहे हैं। इस वीडियो को

शेयर करते हुए नीना गुप्ता ने कैप्शन में लिखा है, द्वार्माणिन्स, फ्रांस में मौजा ही मौजा। इसके अलावा नीना ने वेकेशन से एक और वीडियो शेयर किया है, जिसमें वह कह रही है को कैप्शन में वह नजर आ रही है। सोशल मीडिया पर कैप्शन में वह नजर आ रही है। उनके पाति भी हैं नीना गुप्ता ने सोशल मीडिया पर फ्रांस वेकेशन की



